



SAMYÉ
JARDINS DE MÉDITATION

du 14
au 20 août 2021



Retraite de Tara verte

Jardins de Méditation de Samyé

Centre International pour le Bien-être et la Paix dans le Monde

Rue Fond des Gouttes 1 - 6500 BEAUMONT

Informations : + 32 (0) 71 32 15 65 - info@kagyusamyeling.be

www.kagyusamyeling.be

JOURNÉE-TYPE

7h00-7h45 Méditation silencieuse Shiné

8h00 Petit Déjeuner

9h30-11h30 Rituel de Tara verte

12h30 Repas du midi

15h30-17h30 Rituel de Tara verte

18h00 Repas du Soir

19h30-20h30 Rituel de Tchenrézi

Les participants sont invités à partager le silence du réveil jusqu'au repas de midi.



la lettre-racine Tam



Le Mantra

Om Taré Touttaré Touré Soha

TARIFS PENSION COMPLÈTE (Repas et Hébergement)

CAMPING Tente €29/jour

CAMPING Caravane €32/jour

DORTOIR €34/jour

La participation financière aux enseignements et aux pratiques est laissée à l'appréciation des participants, et est considérée comme donation.