

Planning des cours d'introduction au bouddhisme et à la méditation 2023-2024

1. Mardi 5 septembre Etablissement de l'attention au corps 1/8
2. Mardi 12 septembre Etablissement de l'attention au corps 2/8
3. Mardi 19 septembre Etablissement de l'attention au corps 3/8
4. Mardi 3 octobre Etablissement de l'attention au corps 4/8
5. Mardi 10 octobre Etablissement de l'attention au corps 5/8
6. Mardi 17 octobre Etablissement de l'attention au corps 6/8
7. Mardi 24 octobre Etablissement de l'attention au corps 7/8
8. Mardi 31 octobre Etablissement de l'attention au corps 8/8

Week-end de révision de l'établissement de l'attention au corps les samedi 4 et dimanche 5 novembre 2023

9. Mardi 12 décembre Etablissement de l'attention aux sensations 1/3
10. Mardi 19 décembre Etablissement de l'attention aux sensations 2/3
11. Mardi 9 janvier Etablissement de l'attention aux sensations 3/3

Congés du 23/12 au 07/01

12. Mardi 16 janvier Etablissement de l'attention à l'esprit 1/3
13. Mardi 23 février Etablissement de l'attention à l'esprit 2/3
14. Mardi 30 février Etablissement de l'attention à l'esprit 3/3

Week-end de révision des établissements de l'attention aux sensations et à l'esprit les samedi 3 et dimanche 4 février 2024

Interruption pendant la période de retraite post nouvel an tibétain

15. Mardi 12 mars Etablissement de l'attention aux objets de l'esprit 1/12
16. Mardi 19 mars Etablissement de l'attention aux objets de l'esprit 2/12
17. Mardi 26 mars Etablissement de l'attention aux objets de l'esprit 3/12
18. Mardi 2 avril Etablissement de l'attention aux objets de l'esprit 4/12
19. Mardi 9 avril Etablissement de l'attention aux objets de l'esprit 5/12
20. Mardi 16 avril Etablissement de l'attention aux objets de l'esprit 6/12
21. Mardi 23 avril Etablissement de l'attention aux objets de l'esprit 7/12

Congés du 27/04 au 12/05 au 09/01

22. Mardi 14 mai Etablissement de l'attention aux objets de l'esprit 8/12
23. Mardi 21 mai Etablissement de l'attention aux objets de l'esprit 9/12
24. Mardi 4 juin Etablissement de l'attention aux objets de l'esprit 10/12
25. Mardi 11 juin Etablissement de l'attention aux objets de l'esprit 11/12
26. Mardi 18 juin Etablissement de l'attention aux objets de l'esprit 12/12

Retraite de clôture et de révision de l'établissement de l'attention aux objets de l'esprit en fin d'année, date à préciser.