

SAMYÉ TRIBUNE

JOURNAL DES CENTRES SAMYÉ DZONG EN BELGIQUE

Périodique trimestriel n°131, avril - juin 2010

Editeur responsable: Carlo Luyckx, 33 rue Capouillet, 1060 Bruxelles
Tél: (02) 537 54 07 - Bureau de dépôt: Bruxelles X - Agréation N°405089



ཨ།གམ་བཤད་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོ་སྤྱིང་།





KAGYU SAMYÉ DZONG

HISTORIQUE DES SAMYÉ DZONGS EN BELGIQUE

Kagyü Samye Dzong Bruxelles asbl

Le Centre d'études tibétaines de Bruxelles fut inauguré en 1977 par le 16^{ème} Gyalwa Karmapa, l'un des plus grands maîtres du Bouddhisme tibétain et chef spirituel de la tradition Karma Kagyupa. Le centre est actuellement sous l'autorité spirituelle de son successeur, le 17^{ème} Gyalwa Karmapa Orgyen Trinlé Dordjé. L'appellation "Samyé Dzong" signifie que le centre est rattaché à Samyé Ling en Écosse, le premier monastère bouddhiste tibétain en Occident, fondé par Akong Rinpotché et Tcheugyam Troungpa Rinpotché en 1967. La plupart des grands maîtres tibétains ayant voyagé en Occident durant ces 30 dernières années ont visité Samyé Dzong à Bruxelles pour y donner des enseignements : le 14^{ème} Dalaï Lama, le 12^{ème} Tai Sitoupa, Djamgoeun Kongtrul Rinpotché, Dudjom Rinpotché, Orgyen Tulkou, Kalou Rinpotché, pour n'en citer que quelques-uns parmi les plus connus.



S.S. le 17^{ème} Gyalwa Karmapa

Kagyü Samye Dzong Nidrum asbl

En 2002, un nouveau Samyé Dzong vit le jour à Nidrum dans les cantons de l'Est de la Belgique, grâce à un petit groupe de personnes qui s'intéressaient au Bouddhisme depuis de nombreuses années, suite à leur rencontre avec Akong Rinpotché, Lama Yéshé Losal Rinpotché et d'autres grands maîtres de la lignée Kagyupa. Des week-ends y sont régulièrement organisés depuis lors, auxquels participent tant les membres du centre de Bruxelles que des habitants de la Communauté germanophone.



Akong Rinpotché

Kagyü Samye Dzong Drî l'Ak asbl

Aujourd'hui, avec l'acquisition de Drî l'Ak, une superbe propriété d'un hectare avec deux bâtiments déjà existants, des perspectives s'ouvrent pour le développement de nouvelles activités. Les citadins pourront venir profiter du calme et de la beauté de l'endroit pour se ressourcer et trouver un peu de paix. Au mois de juin 2009, Akong Rinpotché a donné à Drî l'Ak une initiation de Tchenrézi, qui fut suivie au mois de juillet par un camp d'été auquel une trentaine de personnes ont participé. Ces événements sont un présage encourageant pour le développement des activités de Samyé Dzong Drî l'Ak dans les années à venir.



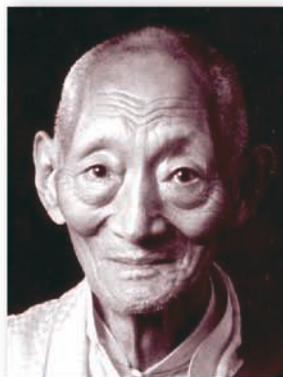
Lama Yéshé Losal Rinpotché



VISITE DE KALOU RINPOTCHÉ

Lundi 3 et mardi 4 mai 2010

Le précédent Kalou Rinpotché fut l'un des principaux acteurs de la propagation du Bouddhisme tibétain en Occident, dès le début des années 1970. Il avait passé la moitié de sa vie à méditer et l'autre à enseigner. Il fut le fondateur des premiers centres de retraites de longue durée en France et aux Etats-Unis, et eut des milliers d'étudiants de par le monde. Il séjourna plusieurs fois à Samye Dzong Bruxelles lors de ses voyages en Europe. Aujourd'hui, nous avons le plaisir de retrouver son successeur, un jeune moine de 20 ans, qui a depuis son plus jeune âge été reconnu comme la réincarnation du précédent Kalou Rinpotché, par Tai Situ Rinpotché et le Dalaï Lama. Après avoir suivi une formation traditionnelle, en particulier sous la direction de Bokar Rinpotché en Inde, Kalou Rinpotché accomplit une retraite de 4 ans dont il est sorti l'année dernière, et ayant reçu toutes les transmissions de la lignée Shangpa Kagyu de Sitou Rinpotché en 2009, il en est à présent - comme son prédécesseur - le dépositaire et un détenteur authentique des enseignements de l'école Kagyupa. C'est un privilège que de pouvoir l'accueillir dans notre centre à Bruxelles.



1^{er} Kalou Rinpotché



2^{ème} Kalou Rinpotché

Programme de la visite de Kalou Rinpotché

Lundi 3 mai

à 20h00 - Enseignement : "Méditation et vie quotidienne"

Enseignement donné en anglais, traduction française

Mardi 4 mai

à 20h00 - Initiation : "Tara Blanche" (divinité de longue vie)

S'abstenir de faire le mal,
Pratiquer la vertu,
Et bien dompter son esprit,
Voilà la doctrine du Bouddha.
Shakyamuni Bouddha - Dhammapada



PROGRAMME DES ACTIVITES

KAGYU SAMYE DZONG BRUXELLES a.s.b.l.

33, RUE CAPOUILLET - 1060 BRUXELLES • TÉL: +32 (0)2 537 54 07 FAX: +32 (0)2 537 42 45 • E-MAIL: centre@samybe.be

COURS D'INTRODUCTION AU BOUDDHISME ET À LA MÉDITATION

DEBUTANTS mensuel - donné par Stéphane BERTHA

Brève introduction en 2 week-ends

Stéphane BERTHA étudie avec Akong Rinpotché et vit au centre depuis 1987. Il a participé au cours du Mahamoudra donné par Taï Sitou Rinpotché en Écosse à Samyé Ling (1990-1997) puis en Inde à Shérab Ling (2006). Cet enseignement est basé sur l'étude et la pratique du texte "Océan de Certitude" du 9^{ème} Karmapa qui décrit toutes les étapes du chemin spirituel, depuis l'entrée dans la pratique jusqu'à l'Éveil.



Dimanche 18 avril - 16 mai - 13 juin 2010

Modules I de 11h00 à 13h & III de 14h30 à 16h30

Dimanche 25 avril - 23 mai - 20 juin 2010

Modules II de 11h00 à 13h & IV de 14h30 à 16h30

Ce cours d'introduction a pour but de présenter de manière simple et directe les aspects philosophiques et pratiques de la méditation telle qu'elle est enseignée dans la tradition tibétaine.

Module I - Introduction à la méditation - 1^{ère} partie

Module II - Introduction à la méditation - 2^{ème} partie

Module III - Introduction à la philosophie bouddhiste - 1^{ère} partie

Module IV - Introduction à la philosophie bouddhiste - 2^{ème} partie

PAF : 15 € par journée

DEBUTANTS hebdomadaire - donné par Guido BASTIAENSEN

Cours hebdomadaire régulier d'octobre à juin

MERCREDI à 20h00 (voir calendrier récapitulatif page 15). Le cours ne prend plus de nouveaux étudiants, réservé aux personnes l'ayant suivi depuis le commencement.

Guido BASTIAENSEN - Ami du centre depuis plus de vingt ans, Guido a suivi pendant dix ans le cours du Mahamoudra avec Taï Sitou Rinpotché et Lama Yéshé Losal Rinpotché à Samyé Ling en Écosse.

PAF : 6 € par cours



AVANCÉ - Cours trimestriels - 2ème année

Réservé aux personnes ayant suivi la première année

2ère ANNEE / 1ère PARTIE : « Les 6 Paramitas »

Donné par Droupeun Rinpotché

Samedi 3 juillet 19h30 à 21h30

Dimanche 4 juillet de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Lundi 5 juillet de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00



***Droupeun (maître de retraite) Rinpotché** - Ayant reçu l'ordination de moine novice à 14 ans, Karma Lhabou accomplit dès l'âge de 18 ans deux retraites de trois ans consécutivement, durant lesquels ses enseignants lui reconnurent des qualités exceptionnelles et le formèrent pour devenir maître de retraite et transmettre les instructions sur les pratiques du Mahamoudra. Sorti de retraite, il étudia la philosophie bouddhiste pendant plusieurs années, au terme desquelles il reçut le titre de Khenpo. Invité par Thrangu Rinpotché au Népal en 1999, puis par Lama Phuntsok en 2001, il enseigne et dirige des centres de retraite depuis lors dans leurs monastères respectifs au Népal, et a été invité par Akong Rinpotché à guider les prochaines retraites de 3 ans à Samyé Ling en Ecosse.*

PAF : 60 € le week-end

Réunions du groupe les samedis 15 mai et 12 juin à 15h00

Méditation - Questions / Réponses - Tasse de thé

Dirigé par Eric Dezert (voir page 8)

**DROUPEUN RINPOTCHE DIRIGERA AUSSI UNE
RETRAITE DE DEUX JOURS A DRI L'AK
LES 6 ET 7 JUILLET**

(voir dépliant annexé au Samyé Tribune)



DIXITE sprl

Bastion Tower, Etage 20 • 5 Place du Champ de Mars • B-1050 Bruxelles

"Dixite focuses on enterprise and Web solutions that maximize the power and benefits of open source and open standards."

Contact : Rudy DEMO • Tél : +32 (0)2 550 3655 • Email : sales@dixite.com



L'HISTOIRE DU BOUDDHISME

Présenté par Corinne SEGERS

Corinne SEGERS étudie le bouddhisme depuis plus de 35 ans. Elle a commencé à fréquenter Samye Dzong en 1992 et a contribué depuis lors à la préservation des enseignements des Lamas qui y sont donnés en faisant de nombreuses transcriptions et traductions. Elle a notamment traduit plusieurs livres de Ringou Tulku Rinpoche et de Lama Yeshe Losal Rinpoche. Corinne assure régulièrement les traductions des enseignements des Lamas en visite au centre.



Dimanche 30 mai 2010 à 15h00

2ème partie - Les 18 écoles du Shrivakayana (Véhicule des Auditeurs)

Développements du Bouddhisme entre les règnes des empereurs Ashoka et Kanishka. Nous allons cette fois parler plus en détail des différentes écoles et de leurs doctrines, en les replaçant dans le contexte historique de l'Inde entre le 3ème siècle avant et le 2ème siècle après J.C.

Dimanche 27 juin 2010 à 15h00

3ème partie - Emergence du Mahayana

Aux alentours du début de notre ère, une nouvelle voie bouddhiste émerge et se répand: le Mahayana, le Grand Véhicule, qui affirme sa supériorité par rapport aux autres écoles qu'il considère comme appartenant au "Hinayana", un véhicule inférieur. Qu'est-ce qui le caractérise ? Qu'en est-il de l'opposition Mahayana/Hinayana ? Comment est-il apparu et quels ont été ses premiers développements ? Nous essayerons de clarifier ces questions, tout en brossant les grandes lignes de l'histoire de l'Inde entre le 3ème et le 12ème siècle de notre ère.

DEV-CONSULT scrl

Consultance en matière de coopération au développement

Contact : Dominique Bourgault

Tél : +32 496 53 25 12

Email : dominique_bourgault@hotmail.com



ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

CHAQUE JOUR

TARA VERTE - La Libératrice

En semaine de 7h00 à 8h00, le week-end et jours fériés de 8h00 à 9h00
Dirigé par Carlo LUYCKX (voir page 8)



SHINÉ - Du mardi au samedi de 18h30 à 19h30

Pacification de l'esprit - Assise silencieuse
Dirigé alternativement par les membres d'une équipe sous la responsabilité de Luc Vreux
Ouvert à tous

Luc VREUX - Praticant de longue date, Luc a vu le centre se développer pratiquement depuis le commencement en 1977, et il a au cours de ces années pris part aux activités de manière régulière. Il prend dorénavant en charge l'organisation du groupe de pratique de Shiné.



CHAQUE SEMAINE

SAMEDI à 19h45 (voir calendrier récapitulatif page 15)

Rituel de TCHENREZI - Bodhisattva de la Compassion

Dirigé par Patrick ANDRIES et Mustapha ZAIDI,
qui fréquentent le centre depuis plusieurs années.



CHAQUE MOIS

Lors des Tsok (sanskrit: Ganachakra) ou fêtes rituelles accompagnées d'offrandes, chaque participant peut apporter une boisson et/ou de la nourriture.

Rituel de GOUROU RINPOTCHÉ - Keuntchok Tchidu

Chaque 10ème jour du calendrier lunaire

Dimanche 23 mai à 18h30 - rituel long avec Tsok

Lundi 21 juin à 18h30 - rituel long avec Tsok

Dirigé par Éric Dezert (voir page 8)





Rituel D'AMITABHA - Bouddha de lumière infinie
Chaque jour de pleine lune, 15^{ème} jour du calendrier lunaire
Pour les personnes décédées durant le mois précédent

Mercredi 28 avril à 15h00

Judi 27 mai à 17h00

Samedi 26 juin à 17h00

Dirigés par Éric Dézert



Eric DEZERT - Arrivé à Bruxelles en 1997 à la demande d'Akong Rinpoché et de Lama Yéshé Losal Rinpotché, Eric a étudié le Bouddhisme en Inde et au Népal pendant plusieurs années auprès de Tai Sitou Rinpotché et de Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpotché, avant de venir vivre en Écosse en 1990 où il accomplit la retraite traditionnelle de trois ans à Samye Ling sous la direction de Lama Yéshé Losal Rinpotché.



Rituel de KARMAPAKSHI avec Tsok

Le dernier samedi de chaque mois

Samedi 29 mai à 19h45

Samedi 26 juin à 19h45

Dirigé par Carlo Luyckx



Carlo LUYCKX - Membre fondateur et administrateur délégué du Centre, Carlo étudie avec Akong Rinpoché depuis 1970. Très actif au début dans la création des premiers centres bouddhistes en Belgique et dans l'étude de la peinture des thankas, il a entamé des études universitaires en 1984 et dirige depuis 1991 le Bureau de Liaison Bruxelles-Europe. Il est depuis 2000 également échevin de l'état civil de la commune de Saint-Gilles. Il se retire chaque été pour plusieurs semaines de retraite dédiée à la méditation.



ACTIVITÉS PONCTUELLES

RITUEL DE MILAREPA AVEC TSOK

Célébrations de l'Éveil et du Parinirvana du Bouddha (le mercredi 28 avril 2010 à 19h45) et de la mise en mouvement de la Roue du Dharma (le mercredi 16 juin 2010 à 19h45)

Cette journée est l'une des principales fêtes bouddhistes. Elle marque le début du 4^{ème} mois du calendrier lunaire tibétain (Saga Dawa) pendant lequel il est considéré propice et de bon augure d'accomplir toutes sortes d'actes positifs.

Milarepa - célèbre yogi tibétain - est l'un des pères fondateurs de la tradition Kagyupa, réputé pour avoir atteint l'éveil en une seule vie par ses efforts et sa dévotion exceptionnels. Ce rituel sera aussi dédié à l'obtention de l'éveil et la paix dans le monde.



KAGYU SAMYE DZONG NIDRUM a.s.b.l.

AUF DEM KÖTTENBERG, 14 - NIDRUM-BUTGENBACH • TEL : +32 (0) 486 531 458 - E-MAIL : samye_dzong@versateladsl.be

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Chaque semaine

VENDREDI: SHINÉ - de 18h30 à 19h30

Pacification de l'esprit - Assise silencieuse - Ouvert à tous
Dirigé par Dominique VERCRUYSE

***Dominique VERCRUYSE :** Psychothérapeute, ayant pratiqué au Centre Dürckheim à Todtmoos-Rütte des techniques basées sur Zazen et la mystique chrétienne, avant de s'intéresser depuis 2000 au Bouddhisme tibétain et de devenir une étudiante d'Akong Rinpotché, rencontre qui résulte dans la création du centre Samye Dzong de Nidrum.*



KAGYU SAMYE DZONG DRÎ L'AK a.s.b.l.

ADRESSE : DRÎ L'AK, 2 - 4950 WAIMES (MALMEDY) - Permanence téléphonique au +32 (0)487 738 801
les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h00 à 13h00 - E-mail : drilak@samybe.be - Web : www.samybe.be/drilak

Quelques informations utiles concernant le centre de retraite de Drî l'Ak

Transport : Le dernier bus de Verviers Centrale vers Butgenbach part le vendredi à 18h26. Les bus pour Verviers Centrale partent les dimanches à 13h10 et 16h30 de Butgenbach

Logement et repas : Selon le type de chambre : 80 € (chambre double confort), 60 € (prix réduit), ou 45 € (chambre double basique) pour un week-end (2nuits).

Horaire des week-ends : Tous les week-ends commencent le vendredi à 18h00 et se terminent le dimanche à 14h00 (sauf exceptions précisées dans le programme).

Langues utilisées : La plupart des cours sont donnés en français. Si ils sont donnés en allemand ou en néerlandais, une traduction en français peut-être organisée sur demande.

Il est possible de louer une chambre pour une retraite individuelle.





MÉDITATION ET ACTION

du vendredi 21 au dimanche 23 mai

Quelques jours à la campagne pour remettre les lieux en état après l'hiver et préparer les beaux jours à venir, notamment l'infrastructure pour la retraite d'été qui aura lieu au mois de juillet. Tous les talents sont les bienvenus.

Horaires des journées

- 07h00** Rituel de Tara Verte
- 08h00** Petit déjeuner
- 09h30** Méditation en action 1ère période -
Aménagement du centre
- 12h30** Repas et temps libre
- 14h30** Méditation en action 2ème période -
Aménagement du centre
- 17h30** Shiné
- 19h00** Souper
- 20h00** Détente (Dharma vidéo)



Merci de nous faire part de vos talents et compétences avant de venir, afin que nous puissions planifier les tâches : couture, électricité, menuiserie, jardinage, etc.

PAF : 15 € par jour

CAMPS D'ETE 2010 A DRI L'AK

"LA COMPASSION DANS LES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES"

du mardi 6 juillet à 15h00 au jeudi 15 juillet à 16h00

Mardi 6 juillet et mercredi 7 juillet

Ouverture du camp d'été par Drüpon Rinpotché (voir page 5)

Enseignement : « Les Quatre Incommensurables »

Jeudi 8 et vendredi 9 juillet

Introduction au « Mindfulness training », avec Dominique Vercruysse

Samedi 10 et dimanche 11 juillet

Les enseignements d'Akong Rinpotché : Tara Rokpa / Taming the Tiger, avec Jean-Christophe Lamy (voir page 12)

Lundi 12 et mardi 13 juillet

Introduction au Bouddhisme : « Les quatre pensées ordinaires », avec Eric Dezert

Mercredi 14 et jeudi 15 juillet

Pratique de la méditation « Shiné » avec Guido Bastiaensen

Voir dépliant annexé au Samye Tribune

CHAQUE SEMAINE

DIMANCHE

SHINÉ - de 16h30 à 17h30

Dirigé par Dominique VERCRUYSSSE



ACTIVITES ANNEXES

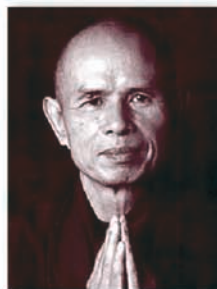
À KAGYU SAMYE DZONG BRUXELLES

MÉDITATION ET RELAXATION ZEN

Suivant les traditions et les pratiques
du Maître Zen Thich Nhat Hanh

Chaque vendredi de 20 à 21h30

La Sangha belge de Thich Nhat Hanh est remplie du même esprit qui anime les pratiquants du Village des Pruniers en France. On y cultive essentiellement la méditation silencieuse, la méditation guidée et la marche méditative. Chaque soirée se terminant par un partage basé sur l'écoute profonde.



Thich Nhat Hanh

Pour tous renseignements : villagedespommiers@gmail.com

Peppino Capotondi : 0478 / 60 99 76

PAF : Donation au choix

YOGA ATTENTION: pas de cours du 12 au 17 avril inclus

Donné par Sabine (Psychomotricienne), formée au Yoga en Inde dans la tradition de Swami Shivananda. Formation sonore: Open Ear Centre)

Hatha Yoga

La pratique du yoga permet de développer la présence à soi-même dans l'acceptation de ce qui se vit à travers les postures (asanas), la respiration (pranayama) et la relaxation.

Les lundis soirs de 20h00 à 21h30 • Les mercredis de 16h30 à 18h00

Les vendredis de 12h30 à 14h00 • Les samedis de 10h30 à 12h00 - avancé

Les samedis de 13h00 à 14h30 - débutants

Infos : auprès du secrétariat ou mirayug@yahoo.fr

PAF : 9 € pour une séance - Abonnement de 70 € pour 10 cours, valable 3 mois

TAI-CHI-CHUAN

Lundi de 17h00 à 18h15

Donné par Jean-Marie Deconninck, kinésithérapeute pratiquant et enseignant le Tai-Chi-Chuan et le Kung-Fu depuis plusieurs années.



Grâce aux postures, aux enchaînements et aux exercices respiratoires, la pratique du Tai-Chi-Chuan permet d'accéder à un état de détente complète, porte vers l'harmonie entre esprit et respiration. Avec force et douceur à la fois, le Tai-Chi-Chuan stimule l'énergie vitale, lien entre l'homme, le ciel et la terre.

Infos : 0495/41.51.46

PAF : 6 € par personne et par cours



TARA ROKPA

Une approche de la thérapie et du développement personnel à la croisée du Bouddhisme et de la psychologie occidentale.

Ateliers donnés par Jean-Christophe LAMY



Jean-Christophe Lamy a commencé à étudier le Bouddhisme à Samye Dzong en 1980. Il a suivi en particulier l'enseignement d'Akong Rinpotché basé sur la médecine et la psychologie bouddhiste tibétaine. Après avoir effectué 2 ans de retraite au monastère de Samye Ling, il s'est formé à la méthode Tara Rokpa et à différentes thérapies psycho-corporelles. Depuis lors, il enseigne régulièrement cette méthode et anime des ateliers basés sur le livre d'Akong Rinpotché " L'art de dresser le tigre intérieur".

«LES 5 ELÉMENTS» - 2^{ème} partie (Le Feu, l'Air, l'Espace)

Week end résidentiel à Spa, « La Source sauvage », les 29 et 30 mai.

"Les 5 Eléments" - la Terre, l'Eau, le Feu, l'Air et l'Espace – est un enseignement issu de la tradition médicale et psychologique bouddhiste tibétaine.

L'objectif est d'apprendre à vivre la présence des éléments dans notre corps, ressentir la façon dont ils se manifestent physiquement et émotionnellement, et comprendre la relation profonde de ces éléments internes avec notre environnement, notre planète.

PAF : 95 € - Matériaux créatifs inclus

Prise en charge des frais de logement et de repas par les participants

“TAMING THE TIGER -

L'ART DE DOMPTER LE TIGRE INTERIEUR”

- Week-end résidentiel à Spa, « La Source sauvage », les 8 et 9 mai
- Stage de 4 jours en résidentiel à Samye Dzong Dri L'Ak, du 2 au 5 juillet.

«Taming the Tiger» est l'ouvrage fondateur d'Akong Rinpotché. Connaissance de soi et Compassion pour les autres sont au cœur d'un enseignement montrant que vie quotidienne et démarche spirituelle sont un même chemin. L'atelier se partage entre la réflexion sur des thèmes majeurs de la psychologie bouddhiste, la relaxation et la pratique de méditation “Shiné”, la pacification de l'esprit.

PAF : Libre

Prise en charge des frais de logement et de repas par les participants

Informations et inscriptions :

Jean-Christophe Lamy – Centre d'Etudes Tibétaines Bxl.

Tel : 02 538 87 53 - GSM : 0495 57 20 86

Email : tararokpa@mobistar.be



L'ASTROLOGIE SPIRITUELLE

«La voie du Bonheur, vocation et accomplissement de soi.»

Conférence le samedi 8 mai 2010 à 17h00

Entrée gratuite

***Emmanuel Le Bret** : de formation paramédicale, fut l'un des pionniers français des centres pilotes de médecines alternatives de Paris, dès 1979. Il a enseigné durant 8 ans au Monastère tibétain de Kagyu-Ling (France) et fut durant 9 ans le Vice-Président de la Fédération des Astrologues Francophones (FDAF). Il est également l'auteur d'un ouvrage remarqué « Uranus et l'éveil spirituel », aux Editions Dervy (1999).*



**Les consultations individuelles auront lieu au centre :
vendredi 7 - samedi 8 - dimanche 9 - lundi 10 mai 2010**

Merci de contacter le secrétariat du centre pour toute information et possibilité d'inscription - Tél : 02 537 54 07 - Email : secretariat@samye.be

RÉSIDER AU CENTRE

Depuis les récents travaux de rénovation, il est possible d'occuper une chambre pendant une courte période ou à plus long terme.

Pour plus d'informations, veuillez contacter le secrétariat

Soutenez le Centre d'Etudes tibétaines en devenant membre

Les dépenses courantes du centre sont assurées par les résidents, des dons occasionnels et les cotisations des membres.

Membres bienfaiteurs - 25 € par mois

Gratuité aux enseignements et 10 % de réduction sur les articles de la boutique.

Membres adhérents - 12,5 € par mois

50 % de réduction aux enseignements et 10 % sur les articles de la boutique.

Membres sympathisants - 50 € par an

Réduction d'1/3 du prix des enseignements

Une personne qui devient membre actif d'un Samye Dzong en Belgique - bienfaiteur, adhérent ou sympathisant - bénéficie des avantages spécifiques garantis par les trois associations à leurs membres.

Merci de contacter le SAMYE DZONG que vous fréquentez pour obtenir des détails pratiques sur les modalités d'inscription et de paiement des cotisations



ROKPA NEWS

URGENCE

Besoin de fonds pour la sauvegarde de la culture tibétaine



Akong Rinpotché

“Parmi les projets d’aide au Tibet, les monastères et les collèges de Tulkous ont d’énormes besoins. Peu de gens sont intéressés par ce type de projet car ce sont des institutions religieuses. Et pourtant, il est très important d’aider ces programmes car c’est uniquement dans ces lieux que la langue tibétaine est préservée dans son intégralité. **Pour préserver le tibétain et la culture tibétaine le plus longtemps possible, il est capital de préserver ces lieux.**

“Si l’on veut préserver l’eau, il faut préserver la nappe phréatique d’où elle sort...”
Toutes les personnes ayant un lien avec le Bouddhisme devraient aider ces projets”

Akong Rinpotché

Rokpa a besoin de plus d’argent*
Au Tibet et au Népal, avec 10 euros, on fait beaucoup !
CONTINUONS A LES AIDER !
TOUT AIDE, AUSSI PETITE SOIT-ELLE,
EST PRECIEUSE.

Rokpa Belgium vous remercie pour votre générosité et votre confiance.

Tout don est déductible fiscalement à partir de 30,00€ par an

ROKPA BELGIUM a.s.b.l.
33 rue Capouillet • 1060 Bruxelles • Tel: 0477 357 427
vinciane@rokpa.be • www.rokpa.be
ING 310-0314246-52

* Les dons seront destinés aux programmes d’aide de ROKPA nécessitant une aide urgente



Calendrier récapitulatif

Avril

1 J		
2 V	Yoga	Zen
3 S	Yoga	Tchen
4 D		
5 L	Tai Chi	Yoga
6 M		
7 M	Yoga	
8 J		
9 V	Yoga	Zen
10 S	Yoga	Tchen
11 D		
12 L	Tai Chi	
13 M		
14 M		
15 J		
16 V		Zen
17 S		Tchen
18 D	Intro M	
19 L	Tai Chi	Yoga
20 M		
21 M	Yoga	Intro H
22 J		
23 V	Yoga	Zen
24 S	Yoga	
25 D	Intro M	
26 L	Tai Chi	Yoga
27 M		
28 M	Amit.	Yoga
29 J		
30 V	Yoga	Zen

Mai

1 S	Yoga	Tchen
2 D		
3 L	Visite Kalou Rinpotche	
4 M		
5 M	Yoga	Intro H
6 J		
7 V	Yoga	Zen
8 S	Yoga	Astro. Tchen
9 D		Astro.
10 L	Tai Chi	Yoga
11 M		
12 M	Yoga	Intro H
13 J		
14 V	Yoga	Zen
15 S	Yoga	Gr. 2 ^{ème} Tchen
16 D	Intro M	
17 L	Tai Chi	Yoga
18 M		
19 M	Yoga	Intro H
20 J		
21 V	Yoga	WE Dri l'AK Zen
22 S	Yoga	Tchen
23 D	Intro M	G.R.
24 L	Tai Chi	Yoga
25 M		
26 M	Yoga	Intro H
27 J	Amit.	
28 V	Yoga	Zen
29 S	Yoga	K. Pak.
30 D	Hist.	
31 L	Tai Chi	Yoga

Juin

1 M		
2 M	Yoga	Intro H
3 J		
4 V	Yoga	Zen
5 S	Yoga	Tchen
6 D		
7 L	Tai Chi	Yoga
8 M		
9 M	Yoga	Intro H
10 J		
11 V	Yoga	Zen
12 S	Yoga	Gr. 2 ^{ème} Tchen
13 D	Intro M	
14 L	Tai Chi	Yoga
15 M		
16 M	Yoga	Mil.
17 J		
18 V	Yoga	Zen
19 S	Yoga	Tchen
20 D	Intro M	
21 L	Tai Chi	G.R.
22 M		
23 M	Yoga	Intro H
24 J		
25 V	Yoga	Zen
26 S	Yoga	Amit. K. Pak.
27 D	Hist.	
28 L	Tai Chi	Yoga
29 M		
30 M	Yoga	Intro H

**TOUS LES JOURS:
PRATIQUE DE SHINE ET TARA VERTE**

www.samye.be

*Centres de méditation bouddhistes tibétains
dédiés à la paix et au mieux-être dans le monde*

KAGYU SAMYE DZONG BRUXELLES asbl

Karma Shedrup Gyaltsso Ling
33, rue Capouillet - 1060 Bruxelles
Tél: +32 (0)2 537 54 07 Fax: +32 (0)2 537 42 45
E-mail: centre@samye.be
Site Internet : www.samye.be

Permanences du secrétariat : du mardi au samedi de 14h30 à 18h30

KAGYU SAMYE DZONG NIDRUM asbl

Auf Dem Köttenberg, 14 - Nidrum-Buttenbach
Tel : +32 (0)486 531 458
E-mail : samye_dzong@versateladsl.be

KAGYU SAMYE DZONG DRI L'AK asbl

Drî l'Ak, 2 - 4950 Waimes (Malmédy)
Permanences téléphoniques les lundi, mardi,
jeudi et vendredi de 10h00 à 13h00
Tél: +32 (0)487 738 801
E-mail : drilak@samye.be
Site Internet : www.samye.be/drilak



Dupkang

La Boutique de Samyé Dzong

33, rue Capouillet - 1060 Bruxelles
Tél: (02) 538 13 80 Fax: (02) 537 42 45
E-mail: dupkang@samye.be
Site Internet : <http://www.dupkang.com>

*Ouvert du mardi au samedi de 11h30 à 18h30 et en
soirée les jours où ont lieu des cours ou conférences*