Kagyu Samyé Dzong

Centres d'Études tibétaines

samyétribune

Journal des Centres Kagyu Samyé Ling en Belgique
trimestriel n°155 • avril - mai - juin 2016

Editorial

Le printemps a commencé dans le climat inattendu de violence et de frayeur qui a soudainement mis Bruxelles au centre d'une consternation partagée partout dans le monde. C'est dans de telles circonstances que le message du Bouddha de paix, de tolérance, de compassion et de sagesse prend toute son importance. La haine ne peut pas vaincre la haine. Seulement l'amour et la bienveillance peuvent la faire disparaître.

Comme vous le constaterez à la lecture des pages qui suivent, les centres Samyé en Belgique vous offrent un programme exceptionnel avec les visites des Lamas les plus importants du bouddhisme tibétain. En effet, non seulement le chef spirituel de la tradition Kagyupa, Sa Sainteté le 17ème Karmapa, sera à Paris pour un week-end d'enseignements, nous aurons fin juin Sa Sainteté Sakya Trizin à Bruxelles, chef spirituel de la tradition Sakyapa et, cerise sur le gâteau, en septembre c'est Sa Sainteté le Dalaï Lama qui sera pour trois jours à Bruxelles.

Outre ces éminents représentants au plus haut niveau du bouddhisme tibétain, nos centres auront le privilège des visites de Ringu Tulkou Rimpotché, de Tcheudjé Lama Yeshé Losal Rimpotché et de Tulkou Ogyen Nyima, le 5ème Myniak Rimpotché, pendant que Lama Rinchen Palmo, notre Lama résidente, poursuit ses cycles d'enseignements, dirigera quatre pairs de Nyoungnés ainsi qu'un Drouptcheu (une semaine de rituels d'offrande) de Gourou Rimpotché Padma Sambhava. Comme en 2015, nous bénéficierons avec le centre de Paris d'un cycle d'enseignements du 12ème Kenting Taï Sitoupa en vidéoconférence se déroulant sur trois week-ends.

Les travaux de rénovation de l'immeuble du nouveau centre Kagyu Samyé Ling Belgique à Beaumont commencent et ce lieu exceptionnel accueillera déjà ce printemps les enseignements des Lamas précités, pendant que les démarches se poursuivent pour la réalisation du projet qui comprend d'une part la mise en place de cabanes pour des retraites individuelles de courte, moyenne et longue durée et, d'autre part, des infrastructures capables d'accueillir un plus grand nombre de personnes pour des séminaires, conférences, stages de méditation et d'étude de la philosophie bouddhiste.

Grâce à la générosité de certains et moyennant un emprunt bancaire, le centre Kagyu Samyé Dzong Bruxelles vient d'acquérir le rez-de-chaussée arrière de l'immeuble situé 35 rue Capouillet qui jouxte le jardin du centre. Ceci nous permettra de mener parallèlement diverses activités pour lesquelles l'espace disponible n'était plus suffisant. Le Samyé Shop ayant été récemment agrandi et disposant d'un large éventail de livres et d'articles en rapport avec la culture tibétaine, ouvrira sous peu un site permettant l'achat en ligne.

Je remercie de tout cœur les maîtres de la Lignée, les équipes de bénévoles et tous ceux qui par leur aide financière et autre rendent possible la réalisation de tous ces projets pour le bien de tous.

Carlo Luyckx, Administrateur délégué

Sa Sainteté le 17ème Karmapa à Paris

Les 4 et 5 juin 2016
Centre de Conférences Hôtel Marriot Rive Gauche
17, Boulevard Saint-Jacques 75014

Sa Sainteté le XVIIème Karmapa Ogyèn Trinlé Dorjé, âgé de 30 ans, est à la tête de la tradition Kagyupa du bouddhisme tibétain. Il effectue en 2016 sa première visite en France.

Comme le Dalaï Lama prix Nobel de la Paix, le Karmapa parcourt le monde occidental pour nous enseigner et nous transmettre les valeurs du bouddhisme.

La lignée des Karmapas est la plus ancienne lignée de réincarnation ininterrompue d'autorité spirituelle du bouddhisme tibétain.

Par son charisme, son éthique irréprochable, son ouverture d'esprit et son engagement pour l'écologie, le Karmapa occupe une place essentielle dans la vie des bouddhistes et des personnes sensibles aux valeurs humaines et environnementales.

Durant ce week-end le Karmapa va nous rappeler que la "*compassion est une motivation beaucoup plus puissante et plus bénéfique que la peur et la colère*".

Samedi 4 juin 2016
de 9h30 à 11h30
Enseignement sur
Les 4 Nobles Vérités

Samedi 4 juin 2016
de 14h00 à 16h00
Méditation guidée

Dimanche 5 juin 2016
de 9h30 à 11h30
Conférence sur
Le bonheur et la paix

Dimanche 5 juin 2016
de 14h00 à 16h00
Initiation de Tchenrézig

http://karmapa-paris.org/fr/accueil/

Visite de Sa Sainteté Sakya Trizin

Les 24, 25 et 26 juin 2016

Sa Sainteté Sakya Gongma Rimpotché, le 41ème détenteur du titre de Sakya Trizin, est un des maîtres les plus importants du bouddhisme vajrayana et reconnu comme étant une émanation du Bodhisattva de la Sagesse, Manjushri. Il est le chef spirituel de la lignée Sakyapa, l'une des quatre principales écoles du bouddhisme tibétain.

Programme :

Le vendredi 24 juin à 20h15 à Kagyu Samyé Dzong Bruxelles

Initiation de la Tara Verte

Principe féminin de la libération, perfection de la sagesse, Arya Târa est interprétée comme "celle qui aide à traverser" (l'océan du samsara), la salvatrice, la libératrice. La Târa verte protège des peurs, des dangers, et vole au secours de tous ceux qui l'invoquent dans l'adversité.

Participation aux frais : 20 € (12 € pour allocataires sociaux)

Samedi 25 et dimanche 26 juin à Brussels Kart Expo, Alfons Gossetlaan 11, 1702 Dilbeek

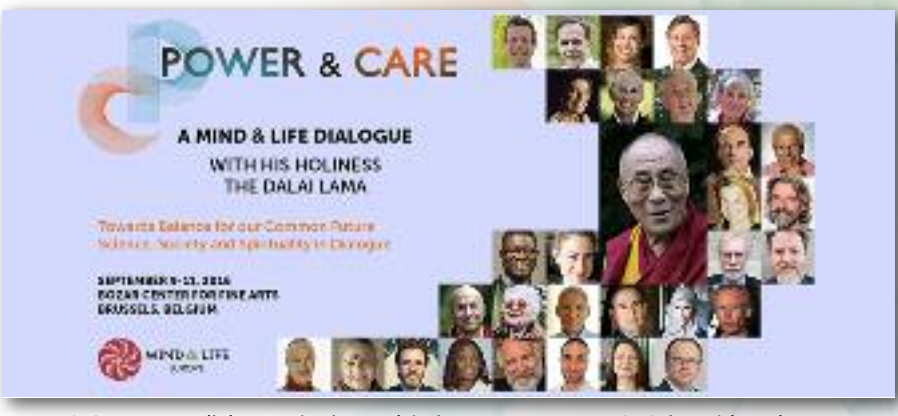
Initiation de Kalachakra (www.sakya.be)

Kalachakra est un tantra de l'union insurpassable, et appartient à la classe la plus élevée des anuttarayoga tantra. Il est qualifié de 'tantra clair', ce qui signifie que sa place, son action, son symbolisme, la méthode de pratique sont clairement expliqués dans différents textes, dont le texte de base est le tantra de Kalachakra, qui fut écrit par Suchandra, le Roi de Shambala, après avoir reçu l'initiation par le Bouddha Shakyamouni. Kalachakra signifie cycle temporel, ou la roue du temps.

L'association Tsechen Tsokpa Belgium, qui organise l'événement, suggère pour participer une donation de 55, 75 et 105 euros, et pour le dîner de clôture 20 euros.

Sa Sainteté le Dalaï Lama à Bruxelles

Les 9, 10 et 11 septembre 2016



Power & Care est un dialogue réunissant d'éminents experts avec Sa Sainteté le Dalaï Lama, organisé par Mind & Life Europe. Ce dialogue se déroulera sur deux jours et demi du 9 au 11 septembre 2016 au BOZAR - Palais des Beaux-Arts à Bruxelles.

De quelle manière les deux forces primaires du pouvoir et de la considération pour autrui, ou 'care', peuvent-elles être consciencieusement et fructueusement alliées et ainsi engendrer des projets et des actions pour promouvoir la prospérité des êtres vivants et de notre environnement? Le programme comprend les points de vue des sciences naturelles, de l'anthropologie, de la psychologie, de la politique, de l'économie, et des traditions contemplatives du monde. Une sélection d'ateliers permettra aux participants de travailler sur les dynamiques du pouvoir et de la considération pour autrui à l'intérieur d'eux-mêmes. Une représentation et un concert seront proposés le premier soir. L'évènement Power & Care sera en anglais.

Pour informations et réservations : **http://www.powerandcare.org/**

Le colloque organisé par le Mind and Life Institute sera suivi par une conférence publique de S. S. le Dalaï Lama au Palais 12 de Bruxelles Expo. Pour informations et réservations :

http://www.dalailama2016.be/

Visite de Ringou Tulkou Rimpotché

Du 3 au 5 mai 2016

Ringou Tulkou est un enseignant de haut niveau dont l'érudition et le style très vivant sont fort appréciés dans les centres du Dharma qu'il visite dans le monde entier. Reconnu comme l'incarnation de l'abbé du monastère de Rigoul au Tibet par le 16ème Gyalwang Karmapa, dont il reçut également le titre de Khenpo, il fut le premier Lama de l'école Kagyu à recevoir le titre d'Acharya à l'Université de Varanasi, en Inde.

Ses deux principaux maîtres furent le 16ème Gyalwang Karmapa et Dilgo Khyentsé Rimpotché, mais il étudia également avec de très nombreux grands Lamas de toutes les traditions du bouddhisme tibétain.

Programme :

Le mardi 3 mai à 20h à Kagyu Samyé Dzong Bruxelles (KSDB)

Conférence : "Samsara et Nirvana : de quoi s'agit-il ?"

Participation aux frais : 12 € (8 € pour les allocataires sociaux)

Le mercredi 4 mai à 20h à Kagyu Samyé Ling Belgique (KSLB)
Rue Fond des Gouttes 1 à 6500 Beaumont - tél.: +32 71 32 15 65

Conférence :

"La pratique de la méditation a-t-elle un sens dans notre société contemporaine ?"

Le jeudi 5 mai de 10h30 à 12h et de 15h30 à 17h à KSLB (Beaumont)

Enseignement :

"Les quatre idées fondamentales qui détournent l'esprit du samsara"

- **Le précieux corps humain**
- **L'impermanence et la mort**
- **Le karma et la loi de causalité**
- **La défectuosité du samsara**

La participation aux frais est laissée à la libre appréciation et sera considéré comme don

Le 12ème Chamgeun Kenting Taï Sitoupa

Cycle de vidéoconférences :

Les Souhaits du Mahamoudra du 3ème Karmapa Rangjung Dordjé

Les 28 et 29 mai, les 12 et 13 juin et les 2 et 3 juillet 2016

Comme au printemps 2015, Kenting Taï Sitou Rimpotché a une nouvelle fois accepté d'enseigner en vidéoconférence depuis son monastère de Palpung Shérab Ling en Inde. Cet événement aura lieu uniquement dans une salle à Paris et dans le temple de notre centre à Bruxelles. En effet, les images et le son emprunteront un canal privé mis en place entre l'Inde, Paris et Bruxelles à ce seul effet, il ne s'agira donc pas d'enseignements retransmis sur l'internet public.

Le thème qui sera abordé portera sur les "Souhaits du Mahamoudra", texte composé par le 3ème Karmapa Ranjoung Dorjé, qui comprend les stades de méditation de Chiné (calmer l'esprit) et de Lakthong (la vue profonde), permettant au méditant d'accéder à la reconnaissance de la nature de son propre esprit.

Ce cycle d'enseignement se fera au rythme de trois weekends dans le temple de Kagyu Samyé Dzong Bruxelles, avec une session le matin et une autre l'après midi. Il est ouvert à tous, débutants ou avancés. Ce programme étant graduel, il est préférable d'assister au séminaire complet.

(Participation aux frais : 90 euros les trois week-ends)

Séances d'explication relatives à la pratique de Tchenrézig

Par Patrick Andries

Chaque 3ème vendredi du mois de 18h30 à 19h30, dans le cafétaria du centre.
Prochaines dates : 20 mai et 17 juin 2016.

Ce sont des ateliers ouverts à tous, tant pratiquants anciens que récents, ainsi que toute personne intéressée par la pratique et voulant en savoir un peu plus avant d'y participer. Il ne s'agit pas d'enseignements mais d'explications par rapport au texte (mise en ordre, annotations, mise à jour, etc.).

Participation libre

Visite de Tcheudjé Lama Yeshé Losal Rimpotché

Du 7 au 12 juin 2016

Né au Tibet mais vivant depuis plus de quarante ans en Occident, **Tcheudjé Lama Yeshé Losal Rimpotché** est devenu en 1990 l'abbé charismatique du monastère et du centre tibétain Kagyu Samyé Ling en Écosse, après avoir passé plus de dix années en retraite solitaire. Sa connaissance de la mentalité occidentale et ses compétences en matière de méditation font de lui un enseignant de grande qualité. Sa visite est une occasion exceptionnelle pour ceux qui souhaitent rencontrer un pratiquant authentique de la lignée de transmission du Mahamoudra.

Depuis le décès de son frère Akong Rimpotché, Tcheudjé Lama Yeshé Rimpotché assume la présidence des centres en Europe et en Afrique associés à Kagyu Samye Ling en Écosse, et notamment de Kagyu Samyé Dzong Bruxelles et le nouveau futur centre de retraites Kagyu Samyé Ling Belgique à Beaumont, où il donnera un week-end d'enseignements et de méditation.

Tcheudjé Lama Yeshé Rimpotché sera accompagné par **Ani Lhamo**, une moniale pleinement ordonnée qui, ayant accompli une retraite de 4 ans, est une enseignante expérimentée de la méditation et l'enseignement du Dharma.

Travaillant comme assistante personnelle de Lama Yeshé Rimpotché à Samyé Ling en Écosse, elle a appris comment intégrer la paix et la stabilité de la méditation dans sa vie très chargée. Lors de cette visite, elle donnera également des enseignements dans nos deux centres.

Entretiens personnels :

Dans la mesure du temps disponible, il sera possible de rencontrer Tcheudjé Lama Yeshé Losal Rimpotché pour une guidance personnelle. Merci de prendre rendez-vous auprès du secrétariat. Il n'y a aucun prix à payer, mais il est de tradition et de bon augure de faire une offrande au Lama.

Visite de Tcheudjé Lama Yeshé Losal Rimpotché

Du 7 au 12 juin 2016

Programme à Kagyu Samyé Dzong Bruxelles

Participation aux frais : 12 € la soirée (8 € pour les allocataires sociaux)

Mardi 7 juin à 20h - Conférence de Lama Yeshé Rimpotché à KSDB (Bruxelles) **:**

"Guérir son esprit afin de guérir le monde"

Mercredi 8 juin à 20h - Conférence d'Ani Lhamo à KSDB :

"Les femmes dans le Dharma"

Jeudi 9 juin à 20h – Conférence de Lama Yeshé Rimpotché à KSDB :

"Cultiver l'ouverture et la compassion envers tous les êtres"

Programme à Kagyu Samyé Ling Belgique

Rue Fond des Gouttes 1 à 6500 Beaumont

La participation aux frais est laissée à la libre appréciation et sera considéré comme don

Vendredi 10 juin à 20h – Conférence de Lama Yeshé Rimpotché au Centre culturel de Thuin *(à confirmer)*

"Comment changer nos vies pour changer le monde ?"

Samedi 11 et dimanche 12 juin à 10h30 : Enseignements d'Ani Lhamo :

"Établir une bonne fondation pour la pratique méditative"

Samedi 11 et dimanche 12 juin à 15h : Enseignements de Lama Yeshé Rimpotché :

"Comment la méditation peut-elle améliorer notre vie ?"

Prise de Refuge *(inscription souhaitée au secrétariat)*

Jeudi 9 juin à 18h à KSD Bruxelles
Samedi 11 juin à 17h à KSLB Beaumont

La prise de Refuge consiste à s'engager sur la voie vers l'Éveil. Celles et ceux qui souhaitent plus d'explications à ce sujet pourront assister aux enseignements que Lama Rinchen donnera à ce sujet les 25 mai et 1 juin *(voir programme à la page 12)*.

Assemblée générale de l'asbl Centre d'Études tibétaines - Kagyu Samyé Dzong,

le dimanche 12 juin à 20h au siège, rue Capouillet 33, 1060 Bruxelles

Les membres bienfaiteurs, adhérents et sympathisants recevront l'invitation avec l'ordre du jour. L'Assemblée générale sera présidée par Lama Yeshé Losal Rimpotché.

Visite de Tulkou Ogyen Nyima

Du 28 juin au 10 juillet 2016

Tulkou Ogyen Nyima, né au Tibet en 1976, fut reconnu à l'âge de 9 ans comme le 5ème Minyak Rimpotché de la tradition Nyingmapa par S.E. Shukgang Matrul Rimpotché et S.E. Sera Yangtrul Rimpotché. Après avoir étudié avec S.S. Khenchen Jigmé Phuntsok et reçu en 2008 le diplôme de doctorat de S.S. Penor Rimpotché, chef de l'école Nyingmapa, il enseigna au Tibet, en Inde, à Taiwan et finalement au Royaume-Uni, où il s'installa auprès d'Akong Rimpotché à Samyé Ling en Écosse. Il vit actuellement à Edimbourg.

Tulkou Ogyen Nyima visita notre centre en octobre 2013 et commença à enseigner le Chemin de la Grande Perfection de Patrul Rimpotché, mais il dut interrompre son cours pour se rendre à Samyé Ling suite au décès d'Akong Rimpotché. Depuis lors, à la demande de Tcheudjé Lama Yeshé Rimpotché, Tulkou Ogyen Nyima est en charge des initiations dans les Samyé Dzongs. C'est ainsi qu'il est revenu en juin 2015 pour donner les initiations de Dordjé Sempa et Tara, et qu'il a visité le domaine que nous avons pu acquérir depuis lors à Beaumont.

Programme à Kagyu Samyé Dzong Bruxelles :

Rue Capouillet 33, 1060 Bruxelles

Les mardi 28, mercredi 29 et jeudi 30 juin 2016 à 20h :
Les mardi 5, mercredi 6, jeudi 7 et vendredi 8 juillet à 20h :

Enseignements :

"Le Chemin de la Grande Perfection" de Patrul Rimpotché

Le vendredi 1 juillet à 20h :

Initiation d'Amithaba, le Bouddha de la Lumière infinie

Programme à Kagyu Samyé Ling Belgique :

Rue Fond des Gouttes 1 à 6500 Beaumont

Le samedi 9 juillet à 15h :

Initiation de Gourou Rimpotché Padma Sambhava

Le dimanche 10 juillet à 15h

Enseignement sur la pratique de Gourou Rimpotché Kountchok Tchindou

Nouvelles de Kagyu Samyé Ling Belgique

Centre international de retraite pour la paix et le bien-être dans le monde

Rue Fond des Gouttes 1 - Leugnies - 6500 Beaumont

Comme déjà annoncé dans le dernier Samyé Tribune, **Sa Sainteté le 17ème Karmapa** et le 12ème **Kenting Taï Sitoupa** voient une énorme potentiel de développement du nouveau centre à Beaumont, d'une part comme un endroit idéal pour des retraites de courte, moyenne et longue durée et, d'autre part, comme lieu d'étude de la philosophie bouddhiste. La visite de **Kyabjé Kalou Rimpotché** début janvier 2016 fut un événement largement répercuté dans la presse aussi bien écrite qu'audio-visuelle, donnant ainsi lieu à une attente de la part d'un large public en quête d'épanouissement spirituel.

Une équipe de bénévoles motivés, assistés par des architectes et des juristes, travaille depuis l'acquisition du domaine sur les différentes phases du projet, dans un esprit de respect de l'environnement comme souhaité par le Gyalwang Karmapa. Grâce à la générosité de certains, à l'adhésion des trente premiers membres fondateurs et à un emprunt auprès de la banque éthique Triodos, nous entamons la rénovation de l'immeuble existant, notamment par l'aménagement d'une salle de méditation et d'enseignements au rez-de-chaussée, de manière à pouvoir y organiser dès ce printemps des séminaires avec les éminents maîtres dont nous vous annonçons les visites dans ce programme.

En préparation de la deuxième phase, qui consiste à construire les cabanes pour les retraites et les infrastructures pour accueillir les séminaires et autres activités, **Tcheudjé Lama Yeshé Losal Rimpotché** renouvelle l'appel qu'il a lancé en juin 2015 pour réunir **360 membres fondateurs**, dont chacun verse **1.000 Euros**. Il a été décidé de rendre cette adhésion plus accessible en échelonnant le montant en tranches mensuelles de 500, de 250, de 100 ou de 50 Euros, sur le compte **IBAN BE80 5320 8076 2477** - BIC TRIOBEBB, cette adhésion donnant droit à l'avenir à une semaine de retraite gratuite.

Enseignements de Lama Rinchen Palmo

Les Quatre incommensurables

les mercredis 6, 13, 20 et 27 avril à 20h
à Kagyu Samyé Dzong Bruxelles

Lama Rinchen nous invite à contempler et méditer sur ces quatre aspects de la Bodhicitta :
Puissent tous les êtres avoir le bonheur et les causes du bonheur.
Puissent-ils être libérés de la souffrance et des causes de la souffrance.
Puissent-ils connaître la grande félicité exempte de souffrance.
Puissent-ils demeurer dans la grande équanimité libre de partialité, d'attachement et d'aversion.

Participation aux frais pour les non-membres 12 € par séance (8 € pour les allocataires sociaux)

Prendre Refuge : pourquoi et comment... la valeur de l'engagement

Les mercredis 25 mai et 1 juin à 20h à Kagyu Samyé Dzong Bruxelles

La prise de Refuge consiste à s'engager sur la voie vers l'Éveil. C'est le premier pas dans toutes les traditions bouddhistes. L'on prend refuge dans les Trois Joyaux : le Bouddha, ou le principe de l'éveil, le Dharma, ou l'enseignement qui nous mène vers l'état de Bouddha, et la Sangha, ou la communauté de celles et ceux qui nous accompagnent sur la voie.

Participation aux frais pour les non-membres 12 € par séance (8 € pour les allocataires sociaux)

Lama Rinchen Palmo, qui a reçu en 2010 d'Akong Rimpotché le titre de Lama du fait de son expérience acquise lors des longues années de retraite qu'elle a accomplies, est désormais la Lama résidente de Samyé Dzong Bruxelles. Il vous est possible de la rencontrer personnellement pour une guidance dans les pratiques méditatives en contactant le secrétariat au 02.537.54.07.

Retraite de Nyoung-Né (4 x 2 jours)

Du 12 au 19 mai 2016 à Kagyu Samyé Dzong Bruxelles

La pratique de Nyoung-Né se déroule par paires de deux jours dont un jour de jeûne. Elle consiste en un rituel, répété trois fois par jour, et une méditation sur Tchenrézi à Mille Bras. C'est une méthode de purification très efficace élaborée par Guelongma Palmo, une moniale qui, ayant eu une vision du bodhisattva de la compassion Tchenrézi, fut inspirée à composer la sadhana (pratique méditative) de cette pratique de Nyoung-Né.

Pratiques dirigées par Lama Rinchen Palmo

Participation à la retraite de Nyoung-Né

Il est possible de prendre part à une ou plusieurs paires. Les participants prennent les 8 vœux de Sodjong pour les deux jours. Le deuxième jour, ils doivent observer le silence et ne consommer aucune nourriture, solide ou liquide.

Pour participer à cette retraite, il est nécessaire d'avoir pris refuge et de s'inscrire au préalable auprès du secrétariat, ou par mail à l'adresse *ananda@samye.be*. Tous les détails sur le cadre particulier dans lequel doit se dérouler la pratique et sur les règles de conduite strictes à observer pendant les Nyoung-Nés seront expliqués lors d'une réunion préparatoire qui aura lieu le **11 mai à 20h**.

Pour cette réunion, veuillez apporter textes, pages supplémentaires (disponibles au Samyé Shop) et instruments rituels. Le commentaire détaillé de la pratique est disponible pour les personnes qui souhaitent participer au Nyoung-Né.

Participation aux frais : 10 € par paire de deux jours pour les repas (20 € avec logement en dortoir).

Il est également très bénéfique de participer à cette pratique en tant que volontaire pour soutenir la pratique des participants à qui l'on doit préparer et servir le petit-déjeuner et le déjeuner un jour sur deux ainsi que le thé pendant les pauses prévues au cours de cette journée. Les volontaires sont priées de nous contacter par mail à ananda@samye.be.

Drouptcheu de Gourou Rimpotché

Du 11 au 17 juillet 2016 à Kagyu Samyé Ling Belgique (Beaumont)

Avec la participation de membres de la Sangha de Samyé Ling en Écosse et de Kagyu Samyé Dzong Bruxelles, Lama Rinchen Palmo dirigera le premier Drouptcheu (une semaine de rituel d'offrande) au nouveau centre de Beaumont. Il s'agit du Drouptcheu de Gourou Rimpotché sous sa forme de Kountchog Tchindou, dont Tulkou Ogyen Nyima donnera l'initiation et l'enseignement le week-end du 9 et 10 juillet (voir p. 10).

Participer à un Drouptcheu est considéré comme une source importante de bienfaits. Toute personne qui le souhaite peut venir assister au rituel. La participation est gratuite, mais toute contribution est la bienvenue, sous forme de donations pour la Sangha, d'offrandes pour les Tsok (partage de nourriture chaque jour l'après-midi), offrandes pour l'autel, etc.

LES FORMULES DE MÉDITATION PROPOSÉES A SAMYÉ DZONG

La méditation tend vers l'obtention d'une compréhension intime de la nature de la réalité et de soi-même, une approche qui est libératrice de la souffrance permettant de voir qui nous sommes, ce qu'est la vie et ainsi abréger la quête perpétuelle à la source de notre insatisfaction.

Méditer consiste à établir d'abord une pratique régulière de l'aspect de base qu'est la méditation de la quiétude, Shi-Né (Tibétain) ou Shamatha (Sanskrit), afin d'apaiser le courant de l'esprit et lui offrir une stabilité physique grâce à la posture, pour ensuite pénétrer une méditation de la vision profonde de l'être et de l'existence, Lhag-Tong (Tibétain) ou Vipashyana (Sanskrit).

Horaires et formules de pratique régulière proposées à Samye Dzong,

33 rue Capouillet, St Gilles. Tram Stéphanie, métro Louise.

Pour toute information ou inscription, veuillez vous adresser à - ananda@samye.be

- 08h00 - 08h30 le mardi et le vendredi
- 12h30 - 13h15 le mercredi et le jeudi
- 18h30 - 19h30 tous les jours sauf le dimanche
- 20h30 - 21h15 le jeudi

Introduction à la posture de méditation

Un cours ne comportant qu'une seule séance d'une durée de 80 minutes est organisé hebdomadairement pour les nouveaux venus permettant de se joindre par la suite aux diverses formules de pratique de la méditation proposées plus bas. Il comporte une explication détaillée des points clés du corps, une méditation guidée et une séance de questions/réponses.

Apprendre à s'asseoir de manière juste est primordial pour méditer. Dans la tradition bouddhiste il est contre-indiqué de méditer intuitivement ou sur la base de lectures, sans avoir reçu d'indications provenant d'une lignée de transmission orale.

Uniquement sur inscription. Veuillez consulter http://www.samye.be ou écrire à ananda@samye.be pour prendre connaissance des dates ouvertes à l'inscription.

Participation : 8 € à remettre à l'accueil (5 € pour les allocataires sociaux)

Les Matins de la Méditation - mardi et vendredi, de 08h00 à 08h30

Trente minutes de méditation du calme mental le matin avant d'attaquer la journée. Séance ouverte à ceux qui ont suivi une séance d'introduction à la posture ou qui pratiquent lors des midis de la méditation et des méditations quotidiennes.

Participation: libre

Les Midis de la Méditation

le mercredi et le jeudi de 12h30 à 13h15

Pratique de 45 minutes. Cette séance comprend des indications posturales, des pratiques respiratoires et une méditation en marche autour de deux périodes de méditation. On y adopte la posture de méditation selon sa morphologie et ses possibilités et on y pratique le placement de l'esprit permettant de développer la qualité de la méditation en rapport avec le bon maintien du corps.

Participation: 1 €

Méditation quotidienne - tous les jours sauf le dimanche de 18h30 à 19h30

Pratique de 60 minutes de méditation ouverte à toute personne ayant suivi une introduction à la posture de méditation ou possédant des instructions préalables concernant les points clés du corps et de l'esprit. Cette méditation de groupe permet à chacun de mettre en pratique ses instructions reçues. Les personnes qui désirent ne méditer que 30 minutes peuvent sortir au coup de gong donné à 19h.

Participation : 1 € - L'inscription préalable n'est pas nécessaire.

Méditer en soirée – le jeudi de 20h30 à 21h15

Pratique de 45 minutes de méditation zazen proposée aux pratiquants ayant acquis une stabilité dans le maintien de la posture. Elle s'accompagne de la récitation du Sutra du Cœur de la Sagesse Transcendante effectuée alternativement en langue française, anglaise, tibétaine et japonaise.

Participation: 1 €

Prière d'arriver sur place un minimum de 5 minutes avant les séances, la porte d'accès au Centre Samye Dzong ferme à l'heure précise et n'ouvre plus après le début des séances. Pour votre confort portez des vêtements amples et évitez le jeans. Coussins disponibles sur place. Pour tout complément d'information, veuillez consulter le site: www.samye.be ou écrire à l'adresse électronique : ananda@samye.be

Nous avons le regret de vous annoncer le décès intervenu le 21 février 2016 de **Philippe Jacqmin**, qui fut parmi les membres fondateurs du Centre d'Études tibétaines asbl en 1977 et qui, comme étudiant du 16ème Karmapa, fut pendant plusieurs années un membre actif du centre. Un rituel d'Amithaba a été célébré à son intention au temple et des lampes à beurre allumées devant le grand Stupa de Bodhnath au Népal par des amis du Dharma de longue date, en vue d'une renaissance dans des circonstances propices à son épanouissement spirituel.

Activités Régulières à Samye Dzong

Ces activités ont lieu comme indiqué sauf les jours de conférence

Pratiques mensuelles

Participation libre et ouverte à tous

Rituel d'Amitabha, Bouddha de Lumière infinie - Eupamé *(tib.)*
Les samedis 23 avril, 21 mai 2016 et 18 juin à 16h

Rituel dédié aux personnes décédées durant le mois en cours. Vous pouvez transmettre le nom de personnes défuntes dans votre entourage pour des prières, récitation de mantras et méditation en leur nom.

Rituel d'offrande de Gourou Rimpotché Konchog Tchindou
Les dimanches 22 mai et 19 juin 2016 à 15h

Pratiques hebdomadaires

Participation libre et ouverte à tous

Vendredi à 20h00
Rituel de Tchenrézig (Bodhisattva de la compassion)

Samedi à 20h00
Rituel de Karmapakshi (2ème Gyalwang Karmapa)

Pratiques quotidiennes

Participation libre et ouverte à tous

Rituel de Tara Verte : La Libératrice
En semaine à 7h00, le samedi à 8h00, le dimanche et jours fériés à 9h00

Soutenez Kagyu Samyé Dzong Bruxelles

Le Centre d'Études tibétaines ne bénéficie pas de subsides. Son financement repose entièrement sur les dons et les cotisations de ses sympathisants, ainsi que sur la participation des résidents. Il existe trois sortes de membres, qui impliquent des avantages différents :

Membre sympathisant : 10 € par mois

Donne droit à une réduction de 25% aux enseignements.

Membre adhérent : 20 € par mois

Droit à 50% de réduction aux enseignements et 10% sur les achats au Samyé Shop.

Membre bienfaiteur : 40 € par mois

Droit à l'entrée libre aux enseignements et 10% sur les achats au Samyé Shop.

Une carte correspondant à la catégorie de membre que vous choisissez vous sera délivrée au secrétariat ou envoyée par la poste dès votre inscription sur le site internet "www.samye.be" à la rubrique "inscription" ou par le bulletin que vous pouvez obtenir au secrétariat.

L'adhésion peut se faire en un versement annuel ou un paiement mensuel par ordre permanent au compte 310-0314247-53 ou IBAN BE53 3100 3142 4753.

Tara Rokpa Dompter le Tigre *Taming the Tiger*

Relaxation - Réflexion - Méditation

ATELIER : samedi 18 et dimanche 19 juin de 10h à 17h

"Le caractère précieux de la naissance humaine"

"Dompter le Tigre" est une méthode d'entraînement de l'esprit créée par le médecin et maître de méditation Akong Rinpoché.
Cette approche vise à mieux comprendre, pacifier et maîtriser notre-tesprit, ce tigre parfois tranquille, parfois sauvage... et si souvent imprévisible !
Connaissance de soi et compassion pour les autres sont au cœur d'un enseignement montrant que vie quotidienne et démarche spirituelle sont un même chemin.
L'atelier se partage entre réflexions sur les valeurs de l'existence et quelques uns des thèmes majeurs de la psychologie bouddhique. Les pratiques sont basées sur des exercices de relaxation, des mouvements et étirements, et des méditations de l'attention vigilante et de la pacification de l'esprit. Débutants et méditants expérimentés bienvenus.

Le livre "Dompter le Tigre" est à la source de la méthode de Psychothérapie Tara Rokpa.

PAF : Week-end : 85 € (étudiants, demandeurs d'emploi : 60 €) 1 jour : 45€
Acompte : 35 euros
Attention : places limitées à 12 personnes - Inscription préalable requise !
Repas de midi pris en commun. Merci d'apporter nourriture et boissons à partager.
Infos et inscriptions : Jean-Christophe Lamy : 0495 57 20 86 - Email : jc.lamy@skynet.be

Activités Annexes

pour plus de détails : www.samye.be

Yoga pour Méditer avec Félicette Chazerand

Le mardi de 18h15 à 19h45
Un cours de yoga destiné à perfectionner la posture méditative axé sur l'étude des postures et le travail de l'alignement ainsi que la relaxation et la récupération.
Tarif: 10 € par cours à raison d'un abonnement de 10 cours à 100 € - Matériel disponible sur place.
Uniquement sur inscription préalable par mail: chazerandfelicette@gmail.com

Astrologie et Spiritualité

Samedi 25 juin 2016 à 20h à KSDB, rue Capouillet 33 à 1060 Bruxelles
Conférence d'Emmanuel Le Bret

"Les pouvoirs secrets selon l'astrologie, les religions et les écoles de sagesse d'Orient et d'Occident"

"Le destin garde ses desseins secrets pour chaque vie, chaque voie. C'est sa condition essentielle, un postulat valable pour tous, et toujours. Nous sommes tous hantés par son mystère, cette énigme constante et despotique" disait l'écrivain Tchinghiz Aïtmatov. Souvent, il en est de même pour la fascination qu'exerce depuis la nuit des temps la question des fabuleux pouvoirs secrets qui gît au fond de chaque être humain… Et que quelques uns incarnent. *(voir la suite sur www.samye.be)*

Participation aux frais : 5 €

Des consultations individuelles auront lieu au Centre du samedi 25 au mardi 28 juin 2016 entre 9h et 17h30 - Information et inscription aux consultations : *ananda@samye.be* - 02.537.54.07

Rokpa Belgium asbl

Rokpa International est une organisation humanitaire fondée par Akong Tulkou Rimpotché en 1980, qui mène près de 150 projets au Tibet, au Népal, au Zimbabwe et en Afrique du Sud dans les domaines de la santé, de l'éducation et de l'aide aux personnes sans-abri. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site www.rokpa.org/be ou écrire à *alana@rokpa.org*.

Nous cherchons des volontaires motivés pour rejoindre notre équipe belge. Des compétences en communication et relations publiques sont particuièrement bienvenues. Merci de contacter *alana@rokpa.org*.

ROKPA Belgium est reconnue comme association de coopération au développement. Les dons sont déductibles des impôts sur les revenus.

Samyé Shop

Tibetan & Nepalese Handicrafts - Books

Bienvenue au Samyé Shop agrandi !

Pour saluer la venue du beau temps, nous sommes heureux de vous proposer un bel arrivage d'objets d'artisanat himalayen : coussins de méditation, encens, statues, thankas, bijoux et mille autres choses encore ! Passez donc au Samyé Shop. Cédric et Ty, qui forment la nouvelle équipe, vous y accueilleront avec conseil et gentillesse.

Nouvel horaire : ouvert du mardi au samedi de 10h30 à18h30

Rue Capouillet 33 - 1060 Bruxelles - Tél.: 02 538 13 80 - Email : sales@samyeshop.com

Le 17ème Gyalwang Karmapa — Le 12ème Kenting Taï Sitoupa

Tcheudjé Akong Tulkou Rimpotché — Tcheudjé Lama Yeshé Losal Rimpotché

Journal des Centres Kagyu Samyé Ling en Belgique
Périodique trimestriel n°155, avril - mai - juin 2016
Editeur responsable:
Carlo Luyckx, 33 rue Capouillet, 1060 Bruxelles
Tél: (02) 537 54 07
Bureau de dépôt: Bruxelles X - Agréation N°405089

KAGYU SAMYE DZONG BRUXELLES asbl

Karma Shedrup Gyamtso Ling

33, rue Capouillet - 1060 Bruxelles
Tél: +32 (0)2 537 54 07 - E-mail: centre@samye.be - Site Internet : www.samye.be
Permanences du secrétariat : du lundi au vendredi de 09h00 à 16h00

KAGYU SAMYE LING BELGIUM asbl

Karma Samten Ling

Rue Fond des Gouttes, 1 - Leugnies, 6500 Beaumont - Tél.: +32 (0)71 32 15 65
Secrétariat provisoire : Rue Capouillet 33, 1060 Bruxelles - Tél.: +32 (0)2 537 54 07

KAGYU SAMYE DZONG NIDRUM asbl

Auf Dem Kôttenberg, 14 - Nidrum-Butgenbach - Tél : +32 (0)472 672 706
E-mail : samye_dzong@unitedtelecom.be - Site Internet : www.ksdnidrum-eastbelgium.com

Compte tenu de la nature des informations, photographies et reproductions contenues dans ce programme, veuillez vous en débarrasser dans les papiers à recycler plutôt que de le jeter aux ordures. Merci.