



Kagyu Samyé Dzong
Centres d'Études tibétaines

samyétribune

*Journal des Centres Samyé Dzong de Belgique
trimestriel n°140 • juillet - août - septembre 2012*



EDITORIAL

Le Centre d'études tibétaines fête son 35^{ème} anniversaire. Voici un tiers de siècle que le Bouddhisme tibétain a pris racine à Bruxelles et qu'il est devenu au fil des années une composante qui compte de plus en plus parmi les différents courants philosophiques et spirituels qui traversent notre société contemporaine. Un pas décisif, qui constitue en quelque sorte un aboutissement de ce processus de transmission de la sagesse bouddhique en Occident, sera posé par la reconnaissance imminente par la Belgique du Bouddhisme comme philosophie non-confessionnelle.



C'est dans ce contexte quasi historique que nous avons le plaisir de vous inviter à la célébration du 35^{ème} anniversaire, en présence de notre Président fondateur Akong Rinpotché, anniversaire qui marque également le début d'un nouvel épisode dans l'évolution du centre, comme vous pourrez le lire dans la lettre de Lama Rinchen ci-après.

Carlo Luyckx, Administrateur délégué

Lettre de Lama Rinchen



Chers amis et amies de Bruxelles et des environs, Dans quelques semaines, Akong Rinpoche sera parmi nous pour nous rendre visite, donner des initiations et accorder des entretiens à ceux qui le demandent.

Voici maintenant 35 ans que Samye Dzung Bruxelles existe et nous voulons profiter de la visite d'Akong Rinpoche pour célébrer cette date.

De plus, d'une part, Shenpen nous annonce qu'à l'automne, il va partir pour six mois dans le but de se ressourcer. D'autre part, Akong Rinpoche est toujours en cours de négociations pour finaliser l'arrivée des deux Lamas tibétains qui doivent venir résider au Centre. Il nous faut donc étudier les meilleures options pour établir ce Tendrel - le lien positif - qui donnera au centre une impulsion nouvelle. Pour ce faire, nous devons réunir nos capacités et notre bon vouloir.... Plus nous serons nombreux à participer à ce nouvel essor et le moins contraignant ce sera pour chacun.

C'est pourquoi je vous invite tous avec ferveur à venir à la réunion que nous organisons avec Akong Rinpoche le lundi 2 juillet à 20h afin de confirmer notre engagement vis à vis du Dharma.

Le Dharma n'est pas seulement méditation solitaire et silencieuse, c'est aussi offrande et intégration de cette pratique dans toutes nos activités - l'expression même de notre gratitude envers celui qui nous a initiés à ce Dharma. L'approfondissement de notre pratique passe par là.

Je vous en prie, venez nombreux. Merci.

Lama Rinchen





VISITE D'AKONG RINPOTCHÉ

du vendredi 29 juin au 11 juillet 2012

Akong Rinpotché est né au Tibet en 1940 et a été reconnu comme la réincarnation d'un grand Lama dès son plus jeune âge. Il reçut la formation traditionnelle d'un Tulkou dans son monastère de Deulma Lhakang avant de quitter le Tibet pour l'Inde en 1959, et arriva au Royaume Uni en 1964 où il vint étudier à Oxford. En 1967 il fonda en Écosse, avec Tcheugyam Troungpa Rinpotché, Kagyu Samyé Ling, le premier centre Bouddhiste tibétain en Occident. Au fil des années, ses activités se sont développées et ont été à l'origine d'un réseau international d'associations œuvrant notamment dans les domaines spirituels, thérapeutiques et humanitaires.



Rinpotché sera accompagné par Guélong Thoubten, un moine anglais qui a accompli la retraite de 4 ans, et par Ken Holmes, Directeur des études bouddhiques à Kagyu Samyé Ling en Écosse. Tous deux donneront des enseignements durant la visite d'Akong Rinpotché.

Programme de la visite

Vendredi 29 juin

à 18h30 **Assemblée Générale** du Centre d'études tibétaines ASBL

Samedi 30 juin

à 10h30 **Prise de refuge** - les candidats sont priés de s'inscrire au secrétariat

à 15h00 **Conférence par Ken Holmes : « La force de l'engagement »**

Le Bouddhisme accorde une grande importance aux engagements, tels le refuge, le vœu de Bodhisattva, les préceptes et le samaya du Vajrayana. Pourquoi ? Parce que, psychologiquement, ça change tout. Ken Holmes vous l'expliquera en détail et répondra à vos éventuelles interrogations.

Dimanche 1er juillet

à 15h00 **Célébration du 35^{ème} anniversaire** de Samyé Dzong

Lundi 2 juillet

à 20h00 **Exposé d'Akong Rinpotché sur sa vision de l'avenir** du centre





PROGRAMME DE LA VISITE D'AKONG RINPOTCHÉ

Mardi 3 juillet

à 20h00 **Initiation et lecture rituelle (loung) de Tara Verte** (la protectrice) par Akong Rinpotché, précédée d'une explication donnée par Ken Holmes.



Mercredi 4 juillet - Déplacement à **Kagyü Samye Dzong Nidrum**

(auf Dem Köttenberg, 14 - B-4750 Nidrum-Butgenbach)

17h30 **Explication de la prise de refuge et de l'initiation de Tara Verte** par Guélong Thoubten

19h00 **Initiation de Tara Verte** par Akong Rinpotché



Jeudi 5 juillet (à Bruxelles)

à 20h **Initiation de Dordjé Sempa et lecture rituelle (loung) des Pratiques Préliminaires du Vajrayana (Ngondro)**

par Akong Rinpotché, précédée d'une explication donnée par Ken Holmes.

Vendredi 6 juillet à 20h00, samedi 7 juillet et dimanche 8 juillet

à 15h00 Enseignements donnés par Ken Holmes : "**Une Pratique Porteuse de Fruits**"
Les initiations que donnera Akong Rinpotché cette année visent à purifier l'esprit, pour que puissent fleurir dans nos vies la sagesse et la bonté inhérentes à notre humanité. Idée séduisante mais rarement facile à réaliser, car on a parfois tendance à piétiner... Se fondant sur son expérience de plus de quarante ans de bouddhisme et de vie des centres, Ken partagera les conseils essentiels des maîtres de notre lignée, grâce auxquels nos pratiques du Dharma, telles celles des Six Paramitas ou des Préliminaires du Mahamoudra, seront vraiment fructueuses.

Lundi 9 juillet

à 20h **Initiation et lecture rituelle (loung) de Sangyé Menlha (le Bouddha de la médecine)** par Akong Rinpotché, précédée d'une explication donnée par Ken Holmes.



Mardi 10 et mercredi 11 juillet

à 20h Enseignements donnés par Guélong Thoubten :

"**Mieux comprendre le Vajrayana ; la signification des rituels, des divinités et des symboles**"

Participation aux frais : 8 € par séance/soirée
(sauf pour l'exposé de Rinpotché du 2 juillet)





ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Chaque jour

TARA VERTE- La Libératrice

En semaine à 7h, le samedi à 8h, le dimanche et jours fériés à 9h



SHINÉ

du lundi au samedi 18h30 à 19h30

Pacification de l'esprit - Assise silencieuse

Ouvert à tous



Chaque semaine

RITUEL DE TCHENREZI - Bodhisattva de la compassion

Dimanche à 19h30



Chaque mois

Rituel D'AMITABHA - Bouddha de Lumière infinie

Le 2^{ème} samedi de chaque mois à 17h

Pour les personnes décédées durant le mois précédent



Rituel de KARMAPAKSHI - le 2^{ème} Gyalwa Karmapa

Le 4^{ème} samedi de chaque mois à 19h45

HOME STUDY

Réunions les mardis 4 et 18 septembre

ATTENTION ! Ce cours est en anglais uniquement

Ce cours est une étude compréhensive et en profondeur des principaux aspects de la philosophie bouddhique. Les 30 modules du programme d'étude à distance développé par Ken Holmes à Kagyu Samye Ling constituent l'outil de base utilisé par les étudiants. Les participants doivent lire et approfondir le contenu du module étudié sur une période de deux mois. Deux réunions ont lieu mensuellement à Samye Dzong pour faciliter la compréhension du contenu. Il est possible de rejoindre le groupe à tout moment.

Responsable : Pierfranco Alloa - pierfranco.alloa@ec.europa.eu - 02 / 299 25 45

Inscriptions : <http://www.calm-and-clear.eu/enrolonline.html>





THÉRAPIE TARA ROKPA

Une approche de la thérapie et du développement personnel à la croisée du Bouddhisme et de la psychologie occidentale.

I. ATELIERS "Dompter le Tigre intérieur"

"**Dompter le Tigre intérieur**" est une méthode d'entraînement de l'esprit créée par Akong Rinpotché. Cette approche, non confessionnelle, vise à mieux comprendre et maîtriser notre esprit, ce Tigre parfois paisible, parfois sauvage... et très souvent imprévisible !

Connaissance de soi et compassion pour les autres sont au cœur d'un enseignement montrant que vie quotidienne et démarche spirituelle sont un même chemin.

Les ateliers se partagent entre réflexions sur des thèmes majeurs de la psychologie bouddhiste, relaxation, posture, pratique de l'attention vigilante (mindfulness) et méditation "Shiné", ou pacification de l'esprit. Débutants et méditants expérimentés bienvenus.

• **ATELIER 1: Louvain-La-Neuve, 7 et 8 Juillet, de 10h30 à 17h30.**

"Atelier d'Art La Baraque" (10 mn de la gare de LLN.)

• **ATELIER 2: Spa, 27, 28 et 29 Juillet, de 10h30 à 17h30.**

"La Source Sauvage", 4900 Spa.

PAF: 5 Euros/jour pour la location de la salle - Participation libre pour l'enseignant
Repas de midi pris en commun. Merci d'apporter nourriture et boissons à partager.

II. ATELIERS "Relaxation et Guérison"

"**Relaxation et Guérison**" est un cours théorique et pratique basé sur le développement de la conscience corps/esprit afin de faciliter l'état de relaxation et les processus de guérison. Ce 1° niveau de la Psychothérapie Tara Rokpa est un outil de gestion du stress adapté à la vie quotidienne et une très bonne introduction à la méditation.

Cours complet sur 2 week-ends - Bruxelles, de 10h à 17h.

- 1ère partie: 15 et 16 septembre

- 2ème partie : 13 et 14 octobre

PAF: 195 euros + CD avec exercices inclus

Inscriptions avant le 2 septembre (6 personnes maximum !)

Informations et Inscriptions:

Jean- Christophe Lamy: 02 538 87 53 ou 0495 57 20 86

Email: tararokpa@mobistar.be





AUTRES ACTIVITES ANNEXES

YOGA

- Hatha Yoga
Les lundis de 20h00 à 21h30 / Les mercredis de 16h30 à 18h00
Les vendredis de 12h30 à 14h00
 - Son & Yoga
Les lundi
- Infos : auprès du secrétariat ou sabinayug@yahoo.fr



SHIATSU

Traitement sur rendez-vous par thérapeute certifiée par la Fédération Belge de Shiatsu ainsi que la Fédération Européenne
Contact : 0497/402 425 - shiatsu25@yahoo.com



TAI CHI

Les mardi soirs à 20h00 (fin en septembre 2012)
Infos : Antoine DAVE - 0477/874 463 - antoinedave@yahoo.fr



ASTROLOGIE ET TRADITION TIBÉTAINE

"Le symbolisme des âges de la vie"
Partie n°3 / De 42 à 60 ans
Conférence le vendredi 14 septembre 2012 à 20h00
donnée par Emmanuel Le Bret

Chaque année de vie possède son symbolisme particulier, basé sur les sagesse traditionnelles comme sur les travaux de la psychologie contemporaine. Comment comprendre les impératifs d'évolution inhérents à chaque âge de la vie ? C'est le sujet sérieux et ludique, en harmonie avec la voie bouddhiste, auquel nous vous invitons à découvrir ce soir.
Entrée gratuite.



Pour une consultation individuelle, merci de contacter le secrétariat aux heures de permanence pour prendre rendez-vous :
Tél : 02 / 537 54 07 - Email : secretariat@samyeb.be





Journal des Centres Samyé Dzong de Belgique
Périodique trimestriel n°140, juillet-septembre 2012
Editeur responsable:
Carlo Luyckx, 33 rue Capouillet, 1060 Bruxelles
Tél: (02) 537 54 07
Bureau de dépôt: Bruxelles X - Agréation N°405089

Centres d'Études tibétaines

KAGYU SAMYE DZONG BRUXELLES asbl

Karma Shedrup Gyaltsso Ling
33, rue Capouillet - 1060 Bruxelles
Tél: +32 (0)2 537 54 07 Fax: +32 (0)2 537 42 45
E-mail: centre@samybe.be
Site Internet : www.samybe.be
Permanences du secrétariat : du mardi au samedi de 14h30 à 18h30

KAGYU SAMYE DZONG NIDRUM asbl

Auf Dem Köttenberg, 14 - Nidrum-Butgenbach
Tél : +32 (0)486 531 458
E-mail : samybe_dzong@unitedtelecom.be
Site Internet : www.samybe.be/ksd-nidrum



La Boutique de Samyé Dzong

33, rue Capouillet
1060 Bruxelles
Tél: (02) 538 13 80
E-mail: dupkang@samybe.be
www.samybe.be
**Ouvert du mardi au samedi
de 14h30 à 18h30 et en
soirée les jours où ont lieu
des cours ou conférences**

Compte tenu de la nature des informations, photographies et reproductions que ce programme contient, si vous souhaitez vous en défaire, merci de bien vouloir le brûler plutôt que de le jeter aux ordures.