



Kagyu Samyé Dzong de Belgique

Centres de méditation bouddhistes tibétains
dédiés à la paix et au mieux-être dans le monde



samyétribune

*Journal des Centres Samyé Dzong de Belgique
trimestriel n°139 • avril - mai - juin 2012*



KAGYU SAMYÉ DZONG



Lama Yéshé Losal Rinpotché
et Akong Tulkou Rinpotché

Les centres Samyé Dzong font partie d'un réseau international de centres de méditation représentés dans de nombreux pays en Europe et en Afrique. Tous ces centres sont affiliés à Kagyu Samyé Ling en Ecosse qui est à l'origine et au cœur de ce réseau d'associations. Samye Ling fut le premier centre bouddhiste tibétain créé en Europe en 1967, fondé par Akong Tulkou Rinpotché et feu Tcheugyam Trungpa Rinpotché. Le nom "Samyé Ling", qui signifie "Endroit au-delà de ce que l'on peut imaginer", fut choisi en référence au premier monastère établi au Tibet au 8^{ème} siècle également appelé Samyé.

Samyé Ling et tous les Samyé Dzong sont sous la direction spirituelle d'**Akong Tulkou Rinpotché** et de **Lama Yéshé Losal Rinpotché** et appartient à la lignée Karma Kagyupa du bouddhisme tibétain, dont le plus haut représentant est le 17^{ème} Gyalwa Karmapa, **Orgyen Drodul Trinlé Dordjé**. Ces centres représentent la branche spirituelle de

la fondation Rokpa, dont les autres domaines d'activité sont la thérapie Tara Rokpa et l'aide humanitaire Rokpa International, qui ont chacune des branches dans divers pays.

Sommaire

Editorial pour le 35 ^{ème} anniversaire de Samye Dzong	3
Visite de Khenpo Damtcheu Dawa Rinpotché - avril/mai 2012	4
Visite de Lama Rintchen Palmo - mai/juin 2012	5
Visite d'Akong Rinpotché - juin/juillet 2012	6
Introduction à la méditation pour débutants	7
Cours hebdomadaires	
Home Study - Groupe d'étude (en anglais)	
Réunion du groupe Bardo - Aide aux personnes en fin de vie	
Pratiques régulières à KSD Bruxelles	
Quotidien : Tara Verte - Shiné	
Hebdomadaire : Mahamoudra - Tchenrézi - Tcheud	
Mensuel : Amitabha - Gourou Rinpotché - Karmapakshi	
Appel du Groupe Travaux	10
Thérapie Tara Rokpa	11
Activités annexes à KSD Bruxelles	12
Méditation Zen (Thich Nhat Hanh)	
Hatha Yoya - Shiatsu - Tai Chi - Astrologie	
ROKPA - Aide humanitaire au Tibet.....	14
Calendrier récapitulatif	15

Plus d'infos sur toutes les activités des Samyé Dzong sur : www.samye.be



Le Centre d'Études tibétaines fête cette année son 35^{ème} anniversaire. C'est en effet en 1977 que l'immeuble du 33 rue Capouillet fut loué pour pouvoir accueillir au mois de juillet de cette année-là **S.S. le 16^{ème} Gyalwa Karmapa** et la vingtaine de Lamas qui l'accompagnaient pendant une semaine. A l'époque on ne pensait pas qu'il s'agissait d'un projet à long terme, mais le destin en a décidé autrement. Depuis la naissance du centre, la plupart des grands Lamas du Tibet, détenteurs de l'héritage spirituel du **Bouddhisme Vajrayana** conservé pendant un millénaire sur le toit du monde, ont visité les lieux et y ont transmis les précieux enseignements sur la nature profonde de l'esprit à des milliers de personnes à la recherche d'un épanouissement spirituel.

Durant ces 35 ans, le centre s'est développé de manière progressive, sous la guidance de son président **Akong Rinpotché**, sans velléité de prosélytisme aucune, pour rendre accessibles à celles et ceux qui le recherchent les instructions de méditation et les enseignements de la philosophie bouddhiste. La porte du centre a toujours été ouverte dans les deux sens, aussi bien pour entrer que pour sortir, et force est de constater qu'en plus de ses fonctions de préservation et de transmission des traditions philosophiques, culturelles et spirituelles du Bouddhisme tibétain, le centre a également rempli une fonction sociale incontestable, venant en aide à un grand nombre de personnes ayant connu un accident de parcours dans leur vie personnelle ou des difficultés sur le plan matériel, psychologique ou de santé.

Avec la reconnaissance imminente du Bouddhisme comme philosophie non-confessionnelle par la Belgique, un nouvel épisode dans l'histoire du centre s'annonce. Nous préparons en effet la venue de deux Lamas qui viendront résider à Bruxelles de manière permanente, l'un qui en tant que Khenpo (érudit) sera chargé d'enseigner la philosophie bouddhiste, tandis que l'autre donnera des instructions de méditation. Nous espérons également dans un avenir pas trop lointain pouvoir accueillir **S.S. le 17^{ème} Gyalwa Karmapa**, qui viendra visiter le centre que son prédécesseur a fondé il y a 35 ans. Grâce au travail de rénovation et d'embellissement par toute une équipe depuis ces deux dernières années, ainsi que le soutien d'un grand nombre de membres, le centre sera en mesure de recevoir son fondateur en toute dignité.

Carlo LUYCKX
Cofondateur et Vice-Président



VISITE DE KHENPO DAMTCHEU DAWA

du 21 avril au 2 mai 2012

Khenpo Damtcheu Dawa est né dans une famille de fermiers, dans la province de NangChen, dans l'Est du Tibet. Ordonné moine à l'âge de 13 ans, il reçut une éducation Bouddhiste tibétaine traditionnelle et reçut des instructions de méditation des maîtres les plus éminents.

Après cinq années d'études dans un Shédra (collège), le titre de Khenpo lui fut décerné. Il établit alors, avec le soutien d'Akong Rinpotché et de Dzongtxhod Rinpotché, un collège monastique dans la ville de Yushu, dont les particularités sont d'une part d'être accessible à des membres des quatre écoles du Bouddhisme tibétain, et d'autre part de former spécifiquement les Tulkous et les meilleurs éléments d'autres monastères, qui seront amenés plus tard à les diriger. Khenpo Rinpotché est également impliqué socialement, ayant fondé un orphelinat et aidé de nombreuses familles dans le besoin, notamment lors du séisme qui a ravagé la région il y a deux ans.



Enseignements sur le Bodhicaryavatara de Shantideva

Le Bodhicaryavatara fut écrit au 8^{ème} siècle par le Bodhisattva Shantideva, l'exemple parfait d'un maître authentique. Ce texte connut un grand rayonnement en Inde et surtout au Tibet où les sages accomplis de toutes les écoles en firent le principal objet de leur pratique spirituelle.

Khenpo Rinpotché nous en exposera cette année les trois premiers chapitres qui décrivent la manière de générer l'esprit d'éveil (Bodhicitta).

- Samedi 21 avril de 14h00 à 17h00

Dimanche 22 avril de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 (PAF : 25 € pour le WE)

- Mardi 24, mercredi 25 et jeudi 26 avril de 20h00 à 21h30 (PAF : 8 € par soirée)

- Samedi 28 avril de 14h00 à 17h00

Dimanche 29 avril de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 (PAF : 25 € pour le WE)

- Lundi 30 avril à 10h00 - **Préparation du rituel de Détchen Shing Droup**

Marquage du texte (dirigé par Eric Dezert) et explications du déroulement de la retraite

- Mardi 1er mai (férié) - **Retraite de pratique de Détchen Shing Droup**

de 8h00 à 18h00

Rituel d'Amitabha enseigné en 2011 par Khenpo Rinpotché

PAF : Gratuit / Ouvert à tous (inscription obligatoire auprès du secrétariat)

- Mercredi 2 mai à 19h30 - **Soirée d'au revoir à Khenpo Damtcheu Dawa Rinpotché**



VISITE DE LAMA RINCHEN PALMO

du mardi 29 mai au lundi 5 juin 2012

Lama Rinchen Palmo a commencé à pratiquer le Bouddhisme dans les années 1970. Elle a accompli deux fois la retraite de 4 ans à Samye Ling avant d'aller s'installer sur Holy Island il y a une quinzaine d'années pour y guider les retraitantes engagées dans de longues retraites. Lama Rintchen a été désignée par Akong Rinpotché en 2010 comme assistante spirituelle des Samye Dzong en Belgique.



Rituel du Bouddha de la médecine et hommage au Bouddha Shakyamouni

(jour anniversaire de sa naissance)

Mardi 29 mai à 19h45

Rituel avec Tsok de Gourou Rinpotché

Mercredi 30 mai à 19h45

Pratique intensive du rituel d'Amitabha (Tsok le dim. à-m.)

Samedi 2 et dimanche 3 juin de 09h30 à 12h00 et de 14h30 à 17h00

Rituel de Tchenrézi avec longue dédicace à la fin

(jour anniversaire de l'Eveil et du Paranirvana du Bouddha) Lundi 4 juin à 19h45

Entretiens individuels

Du fait qu'encadre des méditants depuis de nombreuses années, Lama Rintchen Palmo connaît bien les difficultés que peuvent rencontrer les pratiquants du Dharma dans leur cheminement intérieur. Elle se tiendra disponible pour les personnes qui souhaiteraient la rencontrer pour une guidance individuelle.

Les entretiens individuels s'organisent sur rendez-vous pris au secrétariat. Aucune participation financière n'est demandée. Il est toutefois de bon augure de faire une offrande au Lama.

Soutenez SAMYE DZONG Bruxelles

en devenant membre actif de l'association

Les dépenses courantes des centres sont assurées par les participations des résidents et des visiteurs, les dons occasionnels et les cotisations des membres.

Membres bienfaiteurs - 300 € par mois (ou 25 € / mois)

Membres adhérents - 120 € par an (ou 12 € / mois)

Membres sympathisants - 60,00 € par an (ou 5 € / mois)

Les cotisations sont payables en une fois pour l'année, ou par ordre permanent.

Compte bancaire : ING 310-0314247-53

Plus de détails sur la page internet :

www.samyebelgium.be



VISITE D'AKONG RINPOTCHÉ

du vendredi 29 juin au 9 juillet 2012

Akong Rinpotché est né au Tibet en 1940 et a été reconnu comme la réincarnation d'un grand Lama dès son plus jeune âge. Il reçut la formation traditionnelle d'un Tulkou dans son monastère de Deulma Lhakang avant de quitter le Tibet pour l'Inde en 1959, et arriva au Royaume Uni en 1964 où il vint étudier à Oxford. En 1967 il fonda en Écosse, avec Tcheugyam Troungpa Rinpotché, le premier centre Bouddhiste tibétain en Occident. Au fil des années, ses activités se sont développées et ont été à l'origine d'un vaste réseau d'associations œuvrant de par le monde dans divers domaines au bien des individus quelles que soient leurs origines géographiques ou sociales.



Programme de la visite

Vendredi 29 juin

à 18h30 Assemblée Générale du Centre d'études tibétaines ASBL

Samedi 30 juin

à 10h30 Prise de refuge - les candidats sont priés de s'inscrire au secrétariat

à 18h00 Présentation des projets humanitaires de ROKPA par Akong Rinpotché

Dimanche 1er juillet

à 14h30 Célébrations du 35ème anniversaire de Samye Dzong

Lundi 2 juillet

à 20h00 Enseignement sur la Bodhicitta par Akong Rinpotché

Mardi 3 juillet

à 20h00 Enseignement sur l'Initiation de Tara Verte (la protectrice) par Ken Holmes, suivi de la transmission et du loung par Akong Rinpotché

Mercredi 4 juillet - Déplacement à Kagyu Samye Dzong Nidrum

Jeudi 5 juillet

à 20h Enseignement sur l'Initiation de Dordjé Sempa par Ken Holmes, suivi de la transmission et du loung par Akong Rinpotché

Lundi 9 juillet

à 20h Enseignement sur l'Initiation de Sangye Menlha (le Bouddha de la médecine) par Ken Holmes, suivi de la transmission et du loung par Akong Rinpotché



COURS D'INTRODUCTION AU BOUDDHISME ET À LA MÉDITATION

DEBUTANTS

Brève introduction destinée aux personnes désirant prendre un premier contact avec le centre, le bouddhisme et la méditation telle qu'on la pratique dans la tradition tibétaine.

Samedi 12 mai et samedi 16 juin 2012 de 14h00 à 17h00

Donnés par Eric Dezert (voir page 9)

PAF : 7 € par cours



COURS HEBDOMADAIRES

1^{ère} année - APPRENTISSAGE DES BASES

MERCREDI à 20h00 (voir calendrier récapitulatif page 15)

Cours hebdomadaires de septembre à juin

La prochaine session recommencera en septembre 2012

2^{ème} année - « LES 7 POINTS DE L'ENTRAÎNEMENT DE L'ESPRIT »

JEUDI à 20h00 (voir calendrier récapitulatif page 15)

Cours hebdomadaires de septembre à juin

Réservé aux personnes ayant suivi la 1^{ère} année

La prochaine session recommencera en septembre 2012

HOME STUDY

Réunions les : 10/04 - 24/04 - 08/05 - 22/05 - 05/06 - 19/06

ATTENTION ! Ce cours est en Anglais uniquement

Ce cours est une étude compréhensive et en profondeur des principaux aspects de la philosophie bouddhique. Les 30 modules du programme d'étude à distance développé par Ken Holmes à Kagyu Samye Ling constituent l'outil de base utilisé par les étudiants. Les participants doivent lire et approfondir le contenu du module étudié sur une période de deux mois. Deux réunions ont lieu mensuellement à Samye Dzung pour faciliter la compréhension du contenu. Il est possible de rejoindre le groupe à tout moment.

Responsable : Pierfranco Alloa - pierfranco.alloa@ec.europa.eu - 02 / 299 25 45

Inscriptions : <http://www.calm-and-clear.eu/enrolonline.html>



RÉUNION DU GROUPE BARDO

le lundi 30 avril 2012

Rencontre avec Khenpo Damtcheu Dawa Rinpotché

Plus de détails sur le site Internet prochainement



ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Chaque jour

TARA VERTE- La Libératrice

En semaine à 7h, le samedi à 8h, le dimanche et jours fériés à 9h
Dirigé par Carlo LUYCKX (voir page 9)

SHINÉ

du lundi au samedi 18h30 à 19h30

Pacification de l'esprit - Assise silencieuse

Dirigé alternativement par les membres d'une équipe
sous la responsabilité de Luc Vreux

Ouvert à tous

Luc VREUX - Praticant de longue date, Luc a vu le centre se développer pratiquement depuis le commencement en 1977, et il a pris part aux activités de manière régulière tout au long de ces années. Il est depuis plusieurs années en charge de l'organisation du groupe de pratique de Shiné.



Chaque semaine

DIMANCHE à 19h30 (voir calendrier récapitulatif page 15)

En alternance : Tcheud les jours pairs / Tchenrézi les jours impairs

Dirigés par Eric Dezert (voir page 9) et par Patrick Andries,
membre du centre depuis de nombreuses années.

RITUEL DE TCHENREZI - Bodhisattva de la compassion

RITUEL DE TCHEUD - "La Coupure", qui tranche la saisie
de l'ego



Chaque mois

Rituel de GOUROU RINPOTCHE

Keuntchok Tchidu - rituel court, sans Tsok.

Chaque 10^{ème} jour du calendrier lunaire

(voir calendrier récapitulatif page 15)

Mercredi 30 mai à 19h45

Rituel long avec Tsok, dirigé par Lama Rintchen Palmo





Rituel de SANGYE MENLHA - Bouddha de la médecine
Chaque jour de pleine lune, 8^{ème} jour du calendrier lunaire
Mardi 29 mai à 19h45
Mercredi 27 juin à 14h00
 Dirigés par Éric Dézert



Eric DEZERT - Arrivé à Bruxelles en 1997 à la demande d'Akong Rinpoché et de Lama Yéshé Losal Rinpotché, Eric a étudié le Bouddhisme en Inde et au Népal pendant plusieurs années auprès de Tai Sitou Rinpotché et de Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpotché, avant de venir vivre en Écosse en 1990 où il accomplit la retraite traditionnelle de trois ans à Samye Ling.



Rituel D'AMITABHA - Bouddha de Lumière infinie
Chaque jour de pleine lune, 15^{ème} jour du calendrier lunaire
 Pour les personnes décédées durant le mois précédent
Dimanche 6 mai à 17h00
Dimanche 3 juin à 17h00
 Dirigés par Éric Dézert



Rituel de KARMAPAKSHI - le 2^{ème} Gyalwa Karmapa
 Le dernier samedi de chaque mois
Samedi 28 avril à 19h45
Samedi 26 mai à 19h45
Samedi 23 juin à 19h45
 Dirigé par Carlo Luyckx



Carlo LUYCKX - Membre fondateur et administrateur délégué du Centre, Carlo étudie avec Akong Rinpotché depuis 1970. Très actif au début dans la création des premiers centres bouddhistes en Belgique et dans l'étude de la peinture des thankas, il a entamé des études universitaires en 1984 et dirige depuis 1991 le Bureau de Liaison Bruxelles-Europe. Il est depuis 2000 également échevin de la commune de Saint-Gilles. Il se retire chaque été pour plusieurs semaines de retraite dédiée à la méditation.



PAF : La participation aux rituels est gratuite et ouverte à tous



APPEL DU GROUPE TRAVAUX

A tous les amis, membres et sympathisants du Centre

Lors d'une de vos récentes visites à Samye Dzong, vous avez sans doute pu constater que le Centre, outre les importants travaux de réaménagement déjà effectués en prévision de la visite du 17^{ème} Karmapa, a fait l'objet ces derniers mois d'un relifiting complet.

La salle à manger du sous-sol a été entièrement repensée et réaménagée.

La bibliothèque également, devenue une salle polyvalente, qui nous permet d'accueillir les cours de l'Union Bouddhique Belge et autres activités.



La salle à manger



La bibliothèque

Le garage, qui offrait jadis aux passants un aspect délabré (sorte de capharnaüm rempli d'objets hétéroclites et de déchets divers), a été complètement vidé de ses encombrants et réaménagé en atelier. Trois grandes poubelles plastic ont été acquises, ce qui garantit une plus grande propreté du local.

Les douches et sanitaires des résidents ont été re-carrelés cet été.

D'autres travaux de maintenance restent néanmoins en attente (problèmes d'humidité divers à résoudre, notamment dans le studio des Lamas,

dans le temple et sur la façade arrière de la bibliothèque, achat d'ampoules économiques, châssis à repeindre, etc...). En bref, toutes dépenses nécessaires au bon entretien d'un bâtiment ancien, sans compter les diverses réparations inattendues et imprévisibles dans le domaine de la plomberie et de l'électricité.

Tous ces travaux, sans être particulièrement prestigieux ou « glamour », sont néanmoins indispensables à la survie du bâtiment. Ces travaux ont évidemment un coût et représentent des frais non négligeables. L'équipe « Travaux » est composée quasi essentiellement de bénévoles faisant appel, si besoin est, aux services d'une main d'œuvre qualifiée. Outre les heures de travail bénévole, l'équipe « Travaux » se voit régulièrement contrainte de pourvoir elle-même aux fonds nécessaires à ces travaux, ce qui constitue une situation plutôt paradoxale et guère tenable à long terme.

Toute personne qui souhaiterait nous aider financièrement à mener à bien ces tâches vitales pour le Centre peut contacter Luc Vreux, soit directement au centre, soit via le secrétariat.

**Ce Centre est votre Centre
Merci de nous aider à le rendre
plus accueillant pour tous.**

Luc VREUX, responsable du groupe « Travaux » de Samye Dzong.



THERAPIE TARA ROKPA

Une approche de la thérapie et du développement personnel à la croisée du Bouddhisme et de la psychologie occidentale.

Jean-Christophe Lamy a commencé à étudier le Bouddhisme à Samye Dzong en 1980. Il a suivi en particulier l'enseignement d'Akong Rinpotché basé sur la médecine et la psychologie bouddhiste tibétaine. Après avoir effectué deux ans de retraite au monastère de Samye Ling, il s'est formé à la méthode Tara Rokpa et à différentes thérapies psychocorporelles. Depuis lors, il enseigne régulièrement cette méthode et anime des ateliers basés sur le livre d'Akong Rinpotché "L'art de dresser le tigre intérieur"



ATELIER 1 : "Vivre les Cinq Éléments"

Cours complet sur 2 week-ends : 19 et 20 mai / 16 et 17 juin 2012

Un atelier en deux week-ends pour apprendre à travailler avec les éléments – la Terre, l'Eau, le Feu, l'Air et l'Espace – d'après la tradition médicale et psychologique bouddhiste tibétaine. Il permet de mieux ressentir leur présence dans notre corps, dans l'univers, et l'influence qu'ils ont sur nos émotions.

Cet enseignement se présente sous forme d'un cours théorique et pratique créé par le médecin et maître de méditation tibétain Akong Rinpotché en collaboration avec la psychothérapeute américaine Edie Irwin.

OU ? : La "Source Sauvage", 4900 Spa, de 10h à 18h

PAF : 205 € pour les 4 jours - Manuel théorique + Matériaux d'art inclus (aquarelle, gouache, argile, papier, etc...)

ATELIER 2: "Dompter le Tigre intérieur"

Samedi 28 et Dimanche 29 Avril 2012

« L'art de dompter le Tigre intérieur / Taming the Tiger » est une méthode d'Entraînement de l'Esprit créée par Akong Rinpotché. Son approche est non confessionnelle. Elle vise à mieux comprendre et maîtriser notre esprit, ce Tigre parfois paisible, parfois sauvage ... et trop souvent imprévisible !

Approche théorique. Pratiques de relaxation et de méditation « Shiné ». Posture et ouverture du corps. Attention vigilante et Conscience attentive. Partage.

OU ? : "Atelier d'Art La Baraque" - Louvain-la-Neuve, de 10h30 à 17h30

PAF : 5 Euros/jour pour la location de la salle - Participation libre pour l'enseignant.

Informations et inscriptions : Jean-Christophe Lamy
+32 (0)495 572 086 - tararokpa@mobistar.be



AUTRES ACTIVITES ANNEXES

MÉDITATION ET RELAXATION ZEN

Suivant les traditions et les pratiques du Maître Zen Thich Nhat Hanh
Chaque vendredi de 20h00 à 22h00

La Sangha belge de Thich Nhat Hanh est remplie du même esprit qui anime les pratiquants du Village des Pruniers en France. On y cultive essentiellement la méditation silencieuse, la méditation guidée et la marche méditative. Chaque soirée se terminant par un partage basé sur l'écoute profonde.

Pour tous renseignements : villagedespommiers@gmail.com
Peppino Capotondi : 0478/609 976
PAF : Donation au choix



YOGA

Donnés par Sabine (Psychomotricienne), formée au Yoga en Inde dans la tradition de Swami Shivananda. Formation sonore : Open Ear center.



Hatha Yoga

La pratique du yoga permet de développer la présence à soi-même dans l'acceptation de ce qui se vit à travers les postures (asanas), la respiration (pranayama) et la relaxation.

Les lundis de 20h00 à 21h30 / Les mercredis de 16h30 à 18h00
Les vendredis de 12h30 à 14h00

Son & Yoga

Atelier de méditation sonore - exploration des sons et de leur utilisation dans un but d'harmonisation.

Les lundi 2, 16, 30 avril / 14, 21 mai / 4, 18, 25 juin - de 10h00 à 11h30

PAF : 10 € pour une séance - Abonnement de 80 € pour 10 cours, valable 3 mois
Infos : auprès du secrétariat ou sabinayug@yahoo.fr

SHIATSU

D'origine japonaise, le Shiatsu est un massage stimulant les points d'acupuncture. Le shiatsu convient à tous et ses applications sont multiples. Les effets les plus notables sont une amélioration du flux de l'énergie vitale dans le corps, une sensation de bien-être et une plus grande harmonie du corps et de l'esprit.

Traitement sur rendez-vous par thérapeute certifiée par la Fédération Belge de Shiatsu ainsi que la Fédération Européenne
Contact : 0497/402 425 - shiatsu25@yahoo.com





TAI CHI

les mardi soirs à 20h00

PAF : 25 € pour un abonnement d'un mois

Infos : Antoine DAVE - 0477/874 463 - antoinedave@yahoo.fr

Une nouvelle classe pour débutants commencera au mois d'avril

Démonstration de Tai Chi le mardi 3 avril à 20h00

www.kinsantaichi.nl



ASTROLOGIE ET TRADITION TIBÉTAINE

"Le symbolisme des âges de la vie"

Partie n°2 / De 21 à 42 ans

Conférence le samedi 19 mai 2012 à 20h00



Chaque année de vie possède son symbolisme particulier, basé sur les sagesses traditionnelles comme sur les travaux de la psychologie contemporaine. Comment comprendre les impératifs d'évolution inhérents à chaque âge de la vie ? C'est le sujet sérieux et ludique, en harmonie avec la voie bouddhiste, auquel nous vous invitons à découvrir au cours de cette soirée.

Entrée gratuite - Donnée par Emmanuel Le Bret



Pour une consultation individuelle, merci de contacter le secrétariat aux heures de permanence pour prendre rendez-vous :

Tél : 02 / 537 54 07 – Email : secretariat@samyebouddhisme.be

COLLECTE DE FONDS POUR LES STATUES DU TEMPLE

Au début de cette année 2011, suite à un cambriolage au centre, 6 statues ont disparues du temple ; les grandes statues de Tara Verte et de Gourou Rinpotché, et 4 petits Bouddhas. Ayant maintenant établi des règles strictes pour mieux assurer la sécurité de l'accès au temple, nous voudrions recommander des statues identiques à celles qui ont été dérobées (voir photos ci-dessous).



Prix des statues

Tara Verte et Gourou Rinpotché 1.500 € chacune

Petits Bouddhas 400 € chacun

Les dons pour la fabrication des statues sont à verser sur le compte TRIODOS N° 523-0803401-25



ROKPA



Organisation humanitaire
fondée par Akong Rinpoche.

EDUCATION-ENSEIGNEMENT

Dès le début des années 90, ROKPA a commencé à bâtir des écoles dans les coins reculés de l'ouest de la Chine, où habitaient des Tibétains. En 2011, environ 8.600 élèves étaient en formation, dans 73 écoles et écoles monastiques.

Nous travaillons en étroite collaboration avec les autorités locales et les pouvoirs organisateurs des écoles. En effet, l'ensemble de nos projets se présente sous la forme de projets conjoints, entrepris avec des partenaires locaux. Ceci permet à la population locale de participer aux décisions.

SOUTIEN AUX ÉCOLES MONASTIQUES ET AUX UNIVERSITÉS

Depuis un millier d'années, les monastères jouaient de nombreux rôles. Ce sont des centres pour la protection du bouddhisme, de la philosophie et de l'apprentissage. Malheureusement, lors de la révolution culturelle chinoise, beaucoup ont été détruits et une grande partie du savoir s'est perdue. Depuis une quinzaine d'années, la reconstruction de monastères a débuté, principalement dans des régions montagneuses très reculées et inaccessibles aux touristes, grâce aux efforts des populations locales. Comme avant, les monastères attirent de nombreuses personnes. Beaucoup de jeunes hommes et femmes considèrent qu'il est de leur devoir de préserver les traditions bouddhistes. Elles sont au centre de la culture tibétaine et une partie importante de leur vie.

A l'ouest aussi on constate qu'un nombre croissant de personnes s'intéressent à la formation spirituelle pratiquée au Tibet depuis des siècles et qui a des effets guérisseurs. Les écoles établies au sein des monastères reçoivent très rarement des fonds de l'État. Cela ne facilite pas les choses, mais en même temps cela confère plus ou moins à ces écoles un statut d'institutions privées, donc indépendantes du programme scolaire officiel. Ce statut joue un rôle capital dans la préservation du tibétain comme langue écrite, car c'est le seul endroit où les moines et nonnes peuvent recevoir des cours entièrement dans cette langue.

Grâce à cela, les générations futures pourront comprendre la littérature et les sciences tibétaines qui ont été rassemblées et publiées au fil des siècles. L'enseignement dans les universités monastiques peut durer jusqu'à 15 ans. Ensuite, les moines et nonnes deviennent professeurs dans les écoles de village ou dans les monastères. ROKPA soutient actuellement des universités monastiques (Shedras) dans les régions suivantes : région autonome du Tibet, Kansu, Quinghai, Sichuan, Yunnan.

Nombre de moines et nonnes soutenus: 5607
Nombre de professeurs soutenus par ROKPA: 157
Nombre d'institutions d'enseignements (Shedras): 37

Pour aider les programmes éducatifs de ROKPA :
Don fiscalement déductible à partir de 40,00€
ING 310-0314246-52

CALENDRIER RÉCAPITULATIF

Avril

1	D			
2	L	Yoga		Yoga
3	M			Taichi
4	M		Yoga	
5	J			
6	V	Yoga		Zen
7	S			
8	D			
9	L			
10	M			Home S
11	M			
12	J			
13	V			Zen
14	S			
15	D			Tchen
16	L	Yoga		Yoga
17	M			Taichi
18	M		Yoga	Intro 1
19	J			
20	V			Zen
21	S	UBB - Fr-NI		
22	D			Tcheud
23	L	Visite de Khenpo Damtcheu Dawa Rinpotché		Yoga
24	M			Home S
25	M		Yoga	
26	J			
27	V			Zen
28	S	UBB - Fr-NI - Exa.		K. Pak.
29	D		S.Menl.	Tchen
30	L	Yoga	Bardo	Yoga

Mai

1	M	Retraite Detchen S. D.		
2	M		Yoga	
3	J			
4	V		Yoga	Zen
5	S	UBB - Fr-NI		
6	D		Amit	Tcheud
7	L			Yoga
8	M			Home S
9	M		Yoga	Intro 1
10	J			Intro 2
11	V		Yoga	Zen
12	S	UBB - NI	Intro M.	
13	D			Tchen
14	L	Yoga		Yoga
15	M			Taichi
16	M		Yoga	Intro 1
17	J			Intro 2
18	V		Yoga	Zen
19	S			
20	D	WE Mahamoudra		Tcheud
21	L	Yoga		Yoga
22	M			Home S
23	M		Yoga	Intro 1
24	J		Yoga	Intro 2
25	V			Zen
26	S	UBB - NI		K. Pak.
27	D			Tchen
28	L			Yoga
29	M	Visite de Lama Rintchen		S.Menl.
30	M		Yoga	G. Rin.
31	J			Intro 2

Juin

1	V			Zen
2	S	UBB - Fr-NI		
3	D	Visite de Lama Rintchen		Tchen
4	L			
5	M			Home S
6	M		Yoga	Intro 1
7	J			Intro 2
8	V			Zen
9	S	WE Mahamoudra		
10	D			Tcheud
11	L			Yoga
12	M			Taichi
13	M		Yoga	Intro 1
14	J			Intro 2
15	V			Zen
16	S	UBB - NI	Intro M.	
17	D			Tchen
18	L	Yoga		Yoga
19	M			Home S
20	M		Yoga	Intro 1
21	J			Intro 2
22	V		Yoga	Zen
23	S	UBB - Fr-NI		K. Pak.
24	D			Tcheud
25	L	Yoga		Yoga
26	M			Taichi
27	M	S.Menl.	Yoga	Intro 1
28	J			Intro 2
29	V		Yoga	Zen
30	S	Visite d'Akong Rinpotché		

Matin Midi Ap.-Mi. Soir Visite

TOUS LES JOURS: PRATIQUE DE SHINE ET TARA VERTE

www.samyeb.be

Journal des Centres Samyé Dzong de Belgique

Périodique trimestriel n°139, avril-juin 2012

Editeur responsable: Carlo Luyckx, 33 rue Capouillet, 1060 Bruxelles

Tél: (02) 537 54 07 - Bureau de dépôt: Bruxelles X - Agréation N°405089

Centres de méditation bouddhistes tibétains dédiés à la paix et au mieux-être dans le monde

KAGYU SAMYE DZONG BRUXELLES asbl

Karma Shedrup Gyaltsso Ling

33, rue Capouillet - 1060 Bruxelles

Tél: +32 (0)2 537 54 07 Fax: +32 (0)2 537 42 45

E-mail: centre@samye.be

Site Internet : www.samye.be

Permanences du secrétariat : du mardi au samedi de 14h30 à 18h30

KAGYU SAMYE DZONG NIDRUM asbl

Auf Dem Köttenberg, 14 - Nidrum-Butgenbach

Tél : +32 (0)486 531 458

E-mail : samye_dzong@unitedtelecom.be

Site Internet : www.ksdnidrum.be



La Boutique de Samyé Dzong

33, rue Capouillet

1060 Bruxelles

Tél: (02) 538 13 80

E-mail: dupkang@samye.be

www.samye.be

**Ouvert du mardi au samedi
de 14h30 à 18h30 et en
soirée les jours où ont lieu
des cours ou conférences**

*Compte tenu de la nature des informations, photographies et reproductions que ce programme contient,
si vous souhaitez vous en défaire, merci de bien vouloir le brûler plutôt que de le jeter aux ordures.*