



Kagyu Samyé Dzong de Belgique

Centres de méditation bouddhistes tibétains
dédiés à la paix et au mieux-être dans le monde

samyétribune

*Journal des Centres Samyé Dzong de Belgique
trimestriel n°138 • janvier - février - mars 2012*



KAGYU SAMYÉ DZONG



Lama Yéshé Losal Rinpotché
et Akong Tulkou Rinpotché

Les centres Samyé Dzong font partie d'un réseau international de centres de méditation représentés dans de nombreux pays en Europe et en Afrique. Tous ces centres sont affiliés à Kagyu Samyé Ling en Ecosse qui est à l'origine et au cœur de ce réseau d'associations. Samye Ling fut le premier centre bouddhiste tibétain créé en Europe en 1967, fondé par Akong Tulkou Rinpotché et feu Tcheugyam Trungpa Rinpotché. Le nom "Samyé Ling", qui signifie "Endroit au-delà de ce que l'on peut imaginer", fut choisi en référence au premier monastère établi au Tibet au 8^{ème} siècle également appelé Samyé.

Samyé Ling et tous les Samyé Dzong sont sous la direction spirituelle d'**Akong Tulkou Rinpotché** et de **Lama Yéshé Losal Rinpotché** et appartiennent à la lignée Karma Kagyupa du bouddhisme tibétain, dont le plus haut représentant est le 17^{ème} Gyalwa Karmapa, **Orgyen Drodul Trinlé Dordjé**. Ces centres représentent la branche spirituelle de

la fondation Rokpa, dont les autres domaines d'activité sont la thérapie Tara Rokpa et l'aide humanitaire Rokpa International, qui ont chacune des branches dans divers pays.

Sommaire

Visite de Ringou Tulkou Rinpotché - Janvier 2012.....	3
Visite de Lama Rintchen Palmo - février/mars 2012	4-5
Célébrations du Nouvel An tibétain	
6 paires de Nyougnés	
Visite de Gelongma Kunzang - mars 2012	6
Cours réguliers à KSD Bruxelles	
Introduction pour débutants	
Cours hebdomadaires de 1ère et 2ème année	
Explication détaillée de la pratique de Tchenrézi	7
Home Study" - Groupe d'étude (en anglais)	
Réunion du groupe Bardo - Aide aux personnes en fin de vie	
Conférence : Physique moderne et bouddhisme : des chemins convergents ?	
Pratiques régulières à KSD Bruxelles.....	8-9
Quotidien : Tara Verte - Shiné	
Hebdomadaire : Mahamoudra - Tchenrézi - Tcheud	
Mensuel : Amitabha - Gourou Rinpotché - Karmapakshi	
Thérapie Tara Rokpa	10
Activités annexes à KSD Bruxelles	11-12
Méditation Zen (Thich Nhat Hanh), Hatha Yoya, Shiatsu, Taï Chi, Astrologie	
Collecte de fonds pour le temple	
Présentation du livre Karmapa 900	13
ROKPA - Aide humanitaire au Tibet.....	14
Calendrier récapitulatif.....	15

Plus d'infos sur toutes les activités des Samyé Dzong sur : www.samye.be





VISITE DE RINGOU TULKOU RINPOTCHÉ

du vendredi 13 au jeudi 19 janvier 2012

Ringou Tulkou est un enseignant de haut niveau dont l'érudition et le style très vivant sont fort appréciés dans les centres du Dharma qu'il visite dans le monde entier. Reconnu comme l'incarnation de l'abbé du monastère de Rigoul au Tibet par le 16ème Gyalwa Karmapa, dont il reçut également le titre de Khenpo, il fut le premier Lama de l'école Kagyu à recevoir le titre d'Acharya à l'Université de Varanasi, en Inde. Il reçut également de la Société Internationale Nyingma le titre de Lopeun Tchenpo, qui correspond à un doctorat. Ses deux principaux maîtres furent le 16ème Gyalwa Karmapa et Dilgo Khyentsé Rinpotché, mais il étudia également avec de très nombreux grands Lamas de toutes les traditions du Bouddhisme tibétain. Professeur de tibétologie en Inde pendant 17 ans, il a rédigé plusieurs manuels scolaires et livres au Sikkim. Parmi ces publications il convient de mentionner un livre sur le premier Djamgöen Kongtrül ainsi qu'une étude du mouvement Rimé (non-sectaire).



L'essence des deux Bodhicitta

Enseignements à 20h00 les vendredi 13, lundi 16, mardi 17, mercredi 18 et jeudi 19 janvier 2012

Les bodhicitta relative et ultime sont les deux facettes de l'esprit d'éveil que se doit de cultiver l'aspirant bodhisattva qui souhaite développer les qualités de compassion et de sagesse qui lui permettront de mettre un terme à ses propres souffrances et de pouvoir ensuite soulager celles des autres.

L'expérience de la bodhicitta ultime résulte de la compréhension de la nature fondamentale de tout ce qui existe, y compris et surtout de l'esprit.

La bodhicitta relative se cultive au quotidien en développant une attitude tournée vers l'autre, humble et altruiste.

Rinpotché expliquera comment nous pouvons concrètement nous appliquer à faire naître en nous ces qualités.

Retraite organisée par Bodhicharya

Dimanche 15 janvier de 10h00 à 16h00

13 rue de Dublin - 1050 Ixelles

Informations et inscriptions : Inès Wouters 0496 / 706 024
bodhicharya.bodhicharya@gmail.com

PAF : 35 € par personne avec le déjeuner

A verser sur le compte de Bodhicharya N° 210-0919507-96





VISITE DE LAMA RINCHEN PALMO

du mercredi 22 février au mercredi 7 mars 2012

Lama Rinchen Palmo a commencé à pratiquer le Bouddhisme dans les années 1970. Elle a accompli deux fois la retraite de 4 ans à Samye Ling avant d'aller s'installer sur Holy Island il y a une quinzaine d'année pour y guider les retraitants engagés dans de longues retraites. Lama Rintchen a été désignée par Akong Rinpotché en 2010 comme assistante spirituelle des Samye Dzong en Belgique.



Célébrations du Nouvel An Tibétain LOSAR

Année du Dragon d'eau

Mercredi 22 février 2012 à partir de 17h00

Rituel d'offrandes brûlées dans le jardin, devant le Stupa

Les offrandes brûlées (tibétain : Sour) sont un rituel important dans la tradition tibétaine. On y utilise le feu et la fumée pour transmettre dans le monde invisible de vastes quantités d'offrandes destinées aux êtres éveillés, aux divinités locales, aux protecteurs et à tous les êtres en général. Ces offrandes générées par notre esprit se propagent dans toutes les directions, portées par la fumée des plantes aromatiques qui se consomment pendant le rituel.



Le remplacement des drapeaux à prières aura lieu en même temps que la cérémonie d'offrandes.

Suivi d'un goûter convivial, auquel chacun est invité à participer en apportant un gâteau ou une boisson.

Bienvenue à tous !

Retraite de Nyoung-Né avec Lama Rintchen

Rituel de jeûne de Tchenrézi à Mille Bras

du vendredi 24 février au mercredi 7 mars 2012

La pratique de Nyoung-Né se déroule par paires de deux jours. Il est possible de prendre part à une ou plusieurs paires. Elle consiste en un rituel, répété trois fois par jour, et une méditation sur Tchenrézi à Mille Bras. C'est une méthode de purification très efficace élaborée par Guelongma Palmo, qui, ayant eu une vision du bodhisattva de la compassion - Tchenrézi - fut inspirée de composer cette sadhana (pratique méditative). Les participants prennent les 8 vœux de Sodjong pour les deux jours. Le deuxième jour, ils doivent observer le silence et ne consommer aucune nourriture, solide ou liquide.





Pour participer à cette retraite, il est nécessaire d'avoir pris refuge et de s'inscrire au préalable auprès du secrétariat. Tous les détails sur le cadre particulier dans lequel doit se dérouler la pratique et sur les règles de conduite strictes à observer pendant les Nyoung-Nés seront expliqués lors de la réunion préparatoire.

PAF : 20 € par paire de deux jours

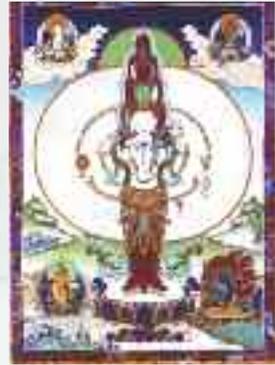
Incluant repas et logement (10 € si pas de logement)

Tous les volontaires pour aider à la préparation des repas un jour sur deux et au service sont les bienvenus

Réunion préparatoire pour les Nyoung-Nés

Samedi 18 février 2012 à 18h30 dans la bibliothèque

Apporter textes, pages supplémentaires (disponibles à la boutique du centre) et instruments rituels. Les explications ne seront pas théoriques mais essentiellement techniques. Le commentaire détaillé de la pratique est disponible pour les personnes qui souhaitent participer au Nyoung-Né.



Questions / Réponses sur le commentaire des Nyoung-Nés avec Lama Rintchen

Jeudi 23 février 2012 à 19h30

Pour les personnes ayant reçu l'initiation pour la pratique des Nyoungnés et étudié le commentaire de Gelong Thubten.

Rituel de Milarepa avec Tsok

Mercredi 7 février 2012 à 19h45

Jour anniversaire de Milarepa et conclusion des paires de Nyoungnés

Entretiens individuels

Lama Rintchen Palmo encadre des méditants depuis de nombreuses années, elle a donc beaucoup d'expérience et connaît bien les difficultés que rencontrent les pratiquants du Dharma dans leur cheminement intérieur. Elle sera disponible en soirée pour les personnes qui souhaiteraient la rencontrer pour une guidance individuelle.

Les entretiens individuels s'organisent sur rendez-vous pris au secrétariat.

Aucune participation financière n'est demandée. Il est toutefois de bon augure de faire une offrande au Lama.



VISITE DE GELONGMA KUNZANG

du samedi 17 au mercredi 21 mars 2012 (en anglais - traduit en français)

Guélongma Kunzang a reçu l'ordination complète de moniale bouddhiste et a accompli quatre années de retraite. Ses domaines de prédilection sont l'art et la musique tibétains. Elle s'occupe notamment des dorures des œuvres d'art produites à Samyé Ling. Elle donne également cours dans les différents centres Samyé Dzong au Royaume-Uni et en Europe.



Week-end d'instructions sur le rituel du Bouddha de la Médecine

Samedi 17 mars de 14h à 16h / dimanche 18 de 10h à 12h et de 14h à 16h

En vue de la réintroduction de la pratique mensuelle du rituel du Bouddha de la médecine à Samye Dzong. Il est nécessaire d'avoir reçu l'initiation du Bouddha de la médecine pour recevoir ces instructions.

PAF : 30 € pour le week-end

Etude du vocabulaire du Dharma et calligraphie des mantras

lundi 19, mardi 20 et mercredi 21 mars à 18h30 dans la bibliothèque

Pour suivre ce cours, il n'est pas nécessaire de savoir écrire le tibétain

COURS D'INTRODUCTION AU BOUDDHISME ET À LA MÉDITATION

DEBUTANTS

Brève introduction destinée aux personnes désirant prendre un premier contact avec le centre, le bouddhisme et la méditation telle qu'on la pratique dans la tradition tibétaine.

Samedi 7 janvier et samedi 10 mars 2012 de 14h00 à 17h00

Donnés par Eric Dezert (voir page 9)

PAF : 7 € par cours

COURS HEBDOMADAIRES

1^{ère} année - APPRENTISSAGE DES BASES

MERCREDI à 20h00 (voir calendrier récapitulatif page 15)

Cours hebdomadaires de septembre à juin

La prochaine session recommencera en septembre 2012

2^{ème} année - « LES 7 POINTS DE L'ENTRAÎNEMENT DE L'ESPRIT »

JEUDI à 20h00 (voir calendrier récapitulatif page 15)

Cours hebdomadaires de septembre à juin

Réservé aux personnes ayant suivi la 1^{ère} année

La prochaine session recommencera en septembre 2012

Pour plus d'informations : centre@samyeb.be – 02.537.54.07 - www.samyeb.be





EXPLICATION DÉTAILLÉE DE LA PRATIQUE DE TCHENRÉZI

Bodhisattva personnifiant la compassion • samedi 4 février 2012 à 14h30

Donnés par Eric Dezert (voir page 9)

Ouvert à toute personne ayant pris refuge

Inscriptions : centre@samye.be ou 02 /537 54 07

PAF : 7 €

HOME STUDY

Réunions les : 31/01 - 14/02 - 28/02 - 13/03 - 27/03

ATTENTION ! Ce cours est en Anglais uniquement

Ce cours est une étude compréhensive et en profondeur des principaux aspects de la philosophie bouddhique. Les 30 modules du programme d'étude à distance développé par Ken Holmes à Kagyu Samye Ling constituent l'outil de base utilisé par les étudiants. Les participants doivent lire et approfondir le contenu du module étudié sur une période de deux mois. Deux réunions ont lieu mensuellement à Samye Dzong pour faciliter la compréhension du contenu. Il est possible de rejoindre le groupe à tout moment.

Responsable : Pierfranco Alloa - pierfranco.alloa@ec.europa.eu - 02 / 299 25 45

Inscriptions : <http://www.calm-and-clear.eu/enrolonline.html>

RÉUNION DU GROUPE BARDO

le samedi 11 février 2012

Rencontre avec le responsable du Groupe Bardo de Samyé Dzong à Londres

Plus de détails sur le site Internet prochainement

CONFÉRENCE

le vendredi 16 mars 2012 à 20h00 dans la bibliothèque

Physique moderne et bouddhisme : des chemins convergents ?

Donnée par Alain Jorissen, physicien étudiant le bouddhisme depuis quelques années à Samyé Dzong Bruxelles.

La physique moderne a révélé nombre de concepts (onde - particule, matière - énergie, le chat de Schrödinger mi-mort mi-vivant illustrant de manière anecdotique le 'principe de superposition', les paires de particules intriquées spatialement séparées mais se comportant pourtant comme une entité unique ...) qui mettent à mal nos modes de raisonnement rodés par la perception du monde à l'échelle humaine. Pour appréhender pleinement ces concepts gouvernant le monde microscopique, il semble nécessaire d'abandonner notre perception duale de la réalité, une conclusion à laquelle la philosophie bouddhiste a abouti depuis bien longtemps ...

Entrée gratuite





ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Chaque jour

TARA VERTE- La Libératrice

En semaine à 7h, le samedi à 8h, le dimanche et jours fériés à 9h
Dirigé par Carlo LUYCKX (voir page 9)

SHINÉ

du lundi au samedi 18h30 à 19h30

Pacification de l'esprit - Assise silencieuse
Dirigé alternativement par les membres d'une équipe
sous la responsabilité de Luc Vreux

Ouvert à tous

Luc VREUX - Praticant de longue date, Luc a vu le centre se développer pratiquement depuis le commencement en 1977, et il a pris part aux activités de manière régulière tout au long de ces années. Il est depuis plusieurs années en charge de l'organisation du groupe de pratique de Shiné.



Chaque semaine

DIMANCHE à 10h30/12h00 - 14h00/15h30 - 16h00/17h30

RÉUNIONS DU GROUPE MAHAMOUDRA

Ces journées sont encadrées par des membres du groupe qui étudie et pratique les enseignements sur le Mahamoudra de Tai Sitou Rinpotché en Inde chaque année depuis 2008. Ouvert à tous
Week-end intensifs : les 28/29 janvier - 18/19 février



ATTENTION : pas de réunions les dimanches 26 février et 4 mars (Nyoungnés) ni le dimanche 18 mars (week-end avec Gelongma Kunzang)

Pour plus d'informations : Nerea Goni - nereagoni@gmail.com - 0474 / 386 202

DIMANCHE à 19h30 (voir calendrier récapitulatif page 14)

En alternance : **Tcheud les jours pairs / Tchenrézi les jours impairs**
Dirigés par Eric Dezert et par Patrick Andries, membre du centre depuis de nombreuses années.

RITUEL DE TCHEUREZI - Bodhisattva de la compassion

RITUEL DE TCHEUD - "La Coupure", qui tranche la saisie de l'ego





Chaque mois

Rituel de GOUROU RINPOTCHE - Keuntchok Tchidu - rituel court, sans Tsok.

Chaque 10^{ème} jour du calendrier lunaire
(voir calendrier récapitulatif page 15)

Samedi 7 janvier - samedi 4 février - samedi 3 mars / à 19h45
Dirigé par Éric Dézert



Eric DEZERT - Arrivé à Bruxelles en 1997 à la demande d'Akong Rinpoché et de Lama Yéshé Losal Rinpotché, Eric a étudié le Bouddhisme en Inde et au Népal pendant plusieurs années auprès de Tai Sitou Rinpotché et de Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpotché, avant de venir vivre en Écosse en 1990 où il accomplit la retraite traditionnelle de trois ans à Samye Ling.



Rituel D'AMITABHA - Bouddha de Lumière infinie
Chaque jour de pleine lune, 15^{ème} jour du calendrier lunaire

Pour les personnes décédées durant le mois précédent
Samedi 7 janvier à 11h00 - Mardi 7 février à 17h00 - jeudi 8 mars à 17h00
Dirigés par Éric Dézert



Rituel de KARMAPAKSHI - le 2^{ème} Gyalwa Karmapa
Le dernier samedi de chaque mois

Samedi 28 janvier - samedi 25 février - samedi 31 mars / à 19h45
Dirigé par Carlo Luyckx



Carlo LUYCKX - Membre fondateur et administrateur délégué du Centre, Carlo étudie avec Akong Rinpotché depuis 1970. Très actif au début dans la création des premiers centres bouddhistes en Belgique et dans l'étude de la peinture des thankas, il a entamé des études universitaires en 1984 et dirige depuis 1991 le Bureau de Liaison Bruxelles-Europe. Il est depuis 2000 également échevin de la commune de Saint-Gilles. Il se retire chaque été pour plusieurs semaines de retraite dédiée à la méditation.



PAF : La participation aux rituels est gratuite et ouverte à tous

Ce partenaire supporte l'association

DIXITE sprl

Bastion Tower, Etage 20 - 5 Place du Champ de Mars - 1050 Bruxelles
"Dixite focuses on enterprise and Web solutions that maximize the power and benefits of open source and open standards"

Contact : Rudy DEMO - Tél : +32 232 2 550 3655 - Email : sales@dixite.com





THÉRAPIE TARA ROKPA

Une méthode de thérapie et de développement personnel à la croisée du Bouddhisme et de la psychologie occidentale. Ateliers donnés par Jean-Christophe Lamy

Jean-Christophe Lamy a commencé à étudier le Bouddhisme à Samye Dzong en 1980. Il a suivi en particulier l'enseignement d'Akong Rinpotché basé sur la médecine et la psychologie bouddhiste tibétaine. Après avoir effectué 2 ans de retraite au monastère de Samye Ling, il s'est formé à la méthode Tara Rokpa et à différentes thérapies psycho-corporelles. Depuis lors, il enseigne régulièrement cette méthode et anime des ateliers basés sur le livre d'Akong Rinpotché "L'art de dresser le tigre intérieur"



"RELAXATION ET GUÉRISON"

Cours complet sur 2 week-ends : 11, 12 février / 17, 18 mars

Un Atelier en 2 week end pour apprendre à développer l'unité du corps et de l'esprit et faciliter les processus de guérison.- La méthode se présente sous forme d'un cours créé par la psychothérapeute américaine Edie Irwin, auteur du livre « Healing relaxation » en collaboration avec le médecin et maître de méditation tibétain Akong Rinpotché. Pratiqués régulièrement, ces exercices peuvent être facilement intégrés dans la vie quotidienne. Ce cours constitue aussi une excellente introduction à la pratique de méditation.

PAF : 190 € - CD avec exercices inclus.

Informations et inscriptions : Jean-Christophe Lamy
 +32 (0)2 537 87 53 - +32 (0)495 572 086 - tararokpa@mobistar.be
Les ateliers ont lieu au 31 rue Capouillet, de 10h30 à 18h00

Soutenez les SAMYE DZONG de Belgique

en devenant membre actif de l'une des associations

Les dépenses courantes des centres sont assurées par les participations des résidents et des visiteurs, les dons occasionnels et les cotisations des membres.

Membres bienfaiteurs - 25,00 € par mois

Membres adhérents - 12,50 € par mois

Membres sympathisants - 50,00 € par an

Une personne qui devient membre actif d'un Samye Dzong en Belgique - bienfaiteur, adhérent ou sympathisant - bénéficie des avantages spécifiques garantis par les trois associations à leurs membres.

Merci de contacter le SAMYE DZONG que vous fréquentez pour obtenir des détails pratiques sur les modalités d'inscription et de paiement des cotisations.



AUTRES ACTIVITÉS ANNEXES

MÉDITATION ET RELAXATION ZEN

Suivant les traditions et les pratiques du Maître Zen Thich Nhat Hanh
Chaque vendredi de 20h00 à 22h00

La Sangha belge de Thich Nhat Hanh est remplie du même esprit qui anime les pratiquants du Village des Pruniers en France. On y cultive essentiellement la méditation silencieuse, la méditation guidée et la marche méditative. Chaque soirée se terminant par un partage basé sur l'écoute profonde.

Pour tous renseignements : villagedespommiers@gmail.com
Peppino Capotondi : 0478/609 976
PAF : Donation au choix



YOGA

Donnés par Sabine (Psychomotricienne), formée au Yoga en Inde dans la tradition de Swami Shivananda. Formation sonore : Open Ear center.



Hatha Yoga

La pratique du yoga permet de développer la présence à soi-même dans l'acceptation de ce qui se vit à travers les postures (asanas), la respiration (pranayama) et la relaxation.

Les lundis de 20h00 à 21h30 / Les mercredis de 16h30 à 18h00
Les vendredis de 12h30 à 14h00

Son & Yoga

Atelier de méditation sonore - exploration des sons et de leur utilisation dans un but d'harmonisation.

Les lundi 9, 23 janvier / 6, 20 février / 12, 26 mars - de 10h00 à 11h30

PAF : 10 € pour une séance - Abonnement de 80 € pour 10 cours, valable 3 mois
Infos : auprès du secrétariat ou sabinayug@yahoo.fr

SHIATSU

D'origine japonaise, le Shiatsu est un massage stimulant les points d'acupuncture. Le shiatsu convient à tous et ses applications sont multiples. Les effets les plus notables sont une amélioration du flux de l'énergie vitale dans le corps, une sensation de bien-être et une plus grande harmonie du corps et de l'esprit.



Traitement sur rendez-vous par thérapeute certifiée par la Fédération Belge de Shiatsu ainsi que la Fédération Européenne
Contact : 0497/402 425 - shiatsu25@yahoo.com



TAI CHI

les mardi soirs à 20h00

PAF : 25 € pour un abonnement d'un mois

Infos : Antoine DAVE - 0477/874 463 - antoinedave@yahoo.fr

Une nouvelle classe pour débutants commencera au mois d'avril

Démonstration de Tai Chi le mardi 3 avril à 20h00

www.kinsantaichi.nl



ASTROLOGIE ET TRADITION TIBÉTAINE

"Le symbolisme des âges de la vie"

Partie n°1 / De la naissance à 21 ans

Conférence le samedi 11 février 2012 à 20h00

Chaque année de vie possède son symbolisme particulier, basé sur les sagesses traditionnelles comme sur les travaux de la psychologie contemporaine. Comment comprendre les impératifs d'évolution inhérents à chaque âge de la vie ? C'est le sujet sérieux et ludique, en harmonie avec la voie bouddhiste, auquel nous vous invitons à découvrir au cours de cette soirée. Entrée gratuite - Donnée par Emmanuel Le Bret



Pour une consultation individuelle, merci de contacter le secrétariat aux heures de permanence pour prendre rendez-vous :

Tél : 02 / 537 54 07 – Email : secretariat@samyebouddhisme.be

COLLECTE DE FONDS POUR LES STATUES DU TEMPLE

Au début de cette année 2011, suite à un cambriolage au centre, 6 statues ont disparues du temple ; les grandes statues de Tara Verte et de Gourou Rinpotché, et 4 petits Bouddhas. Ayant maintenant établi des règles strictes pour mieux assurer la sécurité de l'accès au temple, nous voudrions recommander des statues identiques à celles qui ont été dérobées (voir photos ci-dessous).



Prix des statues

Tara Verte et Gourou Rinpotché 1.500 € chacune

Petits Bouddhas 400 € chacun

Les dons pour la fabrication des statues sont à verser sur le compte TRIODOS N° 523-0803401-25





KARMAPA 900

A l'occasion des célébrations du 900^{ème} anniversaire de la lignée des Gyalwa Karmapas, un superbe ouvrage retraçant l'histoire du Bouddhisme, de la lignée Kagyupa, des 16 précédentes incarnations, et la vie de l'actuel Karmapa - Orgyen Trinlé Dordjé - est publié en nombre limité en ce début d'année 2012, sous l'égide de la Fondation Karmapa présidée par Ringou Tulkou, et avec le soutien logistique de Samye Dzong à Bruxelles. Les livres seront disponibles début janvier.

Activités du Gyalwa Karmapa :

<http://www.karmapanetwork.eu>

Informations sur les célébrations :

www.karmapa900.org

Se procurer le livre Karmapa 900 en français :

www.samye.be



Extrait de Karmapa 900 :

"Tous les propos tenus par le Bouddha Sakyamouni dans ses discours n'avaient d'autre finalité que la maîtrise de l'esprit. Il est d'une extrême importance de guider et d'observer son esprit.

L'important au début, c'est de calmer l'esprit agité ; l'important, ensuite, c'est de le stabiliser ; ce qui importe à la fin, ce sont les instructions personnelles destinées à renforcer cette stabilité.

Reconnaissez vos afflictions grâce à la sagesse née de l'étude, contrôlez-les grâce à la sagesse née de la réflexion, éradiquez-les grâce à la sagesse née de la méditation.

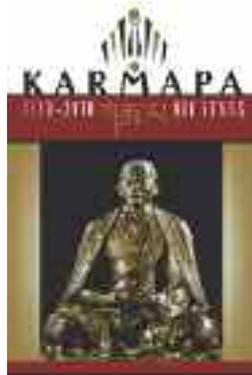
Recevoir des instructions personnelles ne suffit pas, encore faut-il les appliquer - c'est d'une importance capitale. Finalement, tout se résume à cela : quand vous serez sur votre lit de mort à boire votre dernière goutte d'eau, entouré des vôtres, et que vous prendrez une ultime et maigre inspiration, serez-vous capable de trouver de plus en plus de lumière et d'aller de bonheur en bonheur, accompagné des yidams et des dakinis ?

Que chacun de nous s'occupe désormais de secouer la neige qui s'amoncelle sur les manches de son propre manteau, c'est important !"

Paroles du Premier Karmapa, Dusoum Khyenpa :

"Conseils spirituels à la communauté"

Traduit de l'Anglais par Katia Holmes





ROKPA



POUR AIDER, ROKPA a besoin d'aide, de notre aide

**APPEL d'aide URGENTE
pour les programmes d'éducation.**

L'éducation est prioritaire

Pour ROKPA, l'éducation est un concept global. Outre la transmission d'une culture générale, nous attachons beaucoup d'importance au développement de la personne ainsi qu'aux qualités humaines.

Le parcours éducatif proposé aux élèves s'étend sur plusieurs années et recouvre différents domaines de compétences (connaissances de base, artisanat, vie sociale). L'accompagnement de ROKPA prépare les jeunes à prendre leur vie en main.

ROKPA s'oppose à toute forme de discrimination et encourage tout particulièrement la scolarisation des filles, leur formation professionnelle et leur embauche dans des emplois leur permettant de vivre dans la dignité.

Pour mener ses programmes éducatifs, ROKPA construit des écoles, engage des enseignants, édite des manuels scolaires et prend en charge la scolarité de milliers d'enfants et de jeunes défavorisés (10.000 rien qu'au Tibet). ROKPA accorde beaucoup d'importance à l'éducation.



Akong Rinpoché, président de Rokpa international.

**Pour aider les projets éducatifs de ROKPA :
Don fiscalement déductible à partir de 40,00€
ING 310-0314246-52**



CALENDRIER RÉCAPITULATIF

Janvier

1 D	Mahamudra	Tchen
2 L	Yoga	
3 M		Taichi
4 M	Yoga	Intro 1
5 J		Intro 2
6 V	Yoga	G.R. Zen
7 S	Amit	Intro M G.R.
8 D	Mahamudra	Tcheud
9 L		Yoga
10 M		Taichi
11 M	Yoga	Intro 1
12 J		Intro 2
13 V	Yoga	Zen
14 S	UBB - Fr-NI	
15 D	Mahamudra	Tchen
16 L	Visite de Ringu Tulkuo	
17 M		
18 M	Yoga	
19 J		
20 V	Yoga	Zen
21 S	UBB - Fr-NI	
22 D	Mahamudra	Tcheud
23 L		Yoga
24 M		Taichi
25 M	Yoga	Intro 1
26 J		Intro 2
27 V	Yoga	Zen
28 S	UBB - NI	K. Pak.
29 D	WE Mahamoudra	Tchen
30 L		Yoga
31 M	Concert	Home S Taichi

Février

1 M	Yoga	Intro 1
2 J		Intro 2
3 V	Yoga	Zen
4 S	UBB - NI	Lodj. G.R.
5 D	Mahamudra	Tchen
6 L	Yoga	Yoga
7 M		Amit Taichi
8 M		Yoga Intro 1
9 J		Intro 2
10 V	Yoga	Zen
11 S	UBB - Fr-NI	Bardo Astro
12 D	Mahamudra	Tcheud
13 L		Yoga
14 M		Home S Taichi
15 M	Yoga	Intro 1
16 J		Intro 2
17 V	Yoga	Zen
18 S	UBB - Fr	Prép. Nyoung.
19 D	WE Mahamoudra	Tchen
20 L	Yoga	Yoga
21 M		Taichi
22 M	Losar	Yoga
23 J		Prép. Nyoung.
24 V		Zen
25 S	Visite de Lama Rinchen	K. Pak. Tchen
26 D		Tchen
27 L	6 paires de Nyoungnés	
28 M		Home S
29 M		Intro 1

Mars

1 J		Zen
2 V		G.R. Tcheud
3 S	UBB - Fr-NI	G.R. Tcheud
4 D		Yoga
5 L		Taichi
6 M		Milar.
7 M	Fin	Yoga
8 J		Amit Intro 2
9 V		Yoga Zen
10 S	UBB - Fr-NI	Intro M Astro
11 D	Mahamudra	Tchen
12 L	Yoga	Yoga
13 M		Home S Taichi
14 M		Yoga Intro 1
15 J		Intro 2
16 V		Yoga Zen
17 S	UBB - Fr-NI	
18 D	Visite de Gelongma Kunzang	Tcheud Yoga
19 L		Taichi
20 M		Yoga Intro 1
21 M		Intro 2
22 J		Yoga Zen
23 V		
24 S	UBB - Fr-NI	
25 D	Mahamudra	Tchen
26 L	Yoga	Yoga
27 M		Home S Taichi
28 M		Yoga Intro 1
29 J		
30 V		Yoga
31 S	UBB - NI	K. Pak.

Matin Midi Ap.-Mi. Soir Visite

TOUS LES JOURS: PRATIQUE DE SHINE ET TARA VERTE

www.samyeb.be



Journal des Centres Samyé Dzong de Belgique

Périodique trimestriel n°137, octobre-décembre 2011

Editeur responsable: Carlo Luyckx, 33 rue Capouillet, 1060 Bruxelles

Tél: (02) 537 54 07 - Bureau de dépôt: Bruxelles X - Agréation N°405089

Centres de méditation bouddhistes tibétains dédiés à la paix et au mieux-être dans le monde

KAGYU SAMYE DZONG BRUXELLES asbl

Karma Shedrup Gyaltsso Ling

33, rue Capouillet - 1060 Bruxelles - Tél: +32 (0)2 537 54 07 Fax: +32 (0)2 537 42 45

E-mail: centre@samybe.be - Site Internet : www.samybe.be

Permanences du secrétariat : du mardi au samedi de 14h30 à 18h30

KAGYU SAMYE DZONG NIDRUM asbl

Auf Dem Köttenberg, 14 - Nidrum-Butgenbach - Tél : +32 (0)486 531 458

E-mail : samydzong@unitedtelecom.be - Site Internet : www.ksdnidrum.be

KAGYU SAMYE DZONG DRI L'AK asbl

Dri l'Ak, 2 - 4950 Waimes (Malmédy) - Tél: +32 (0)2 537 54 07

E-mail : drilak@samybe.be - Site Internet : www.drilak.be



La Boutique de Samyé Dzong

33, rue Capouillet

1060 Bruxelles

Tél: (02) 538 13 80

E-mail: dupkang@samybe.be

www.samybe.be

*Ouvert du mardi au samedi
de 11h30 à 18h30 et en
soirée les jours où ont lieu
des cours ou conférences*

*Compte tenu de la nature des informations, photographies et reproductions que ce programme contient,
si vous souhaitez vous en défaire, merci de bien vouloir le brûler plutôt que de le jeter aux ordures.*

